



¿Qué es un Patólogo del Habla y Lenguaje?

por Susie S. Loraine, M.A., CCC-SLP

Un *patólogo del habla y lenguaje* (SLP, por su sigla en inglés) es un profesional sumamente adiestrado quien evalúa y trata a niños y adultos que tienen dificultad con el habla y lenguaje. Aunque personas a menudo piensan que el habla y el lenguaje son iguales, los dos términos actualmente tienen significados muy diferentes. Si su niño tiene problemas con su *forma de hablar*, él o ella lucha con su habilidad de "cómo" hablar (la coordinación de músculos y movimientos necesarios para producir el habla). Si su niño tiene problemas con el lenguaje, él o ella lucha para entender lo que escucha o ve. Su niño puede tener problemas encontrando las palabras correctas y/o organizando esas palabras en una manera significativa para comunicar un mensaje o mantener una conversación.



Un SLP también evalúa y trata a niños y adultos que tienen dificultad tragando comidas o líquidos. Un SLP ayudará a identificar cuál parte del *proceso de tragar* está causando dificultades para su niño al comer (por ejemplo, masticando, manipulando comida con la lengua, coordinando la boca y las estructuras de la garganta y los músculos, y respirando apropiadamente mientras come).

¿Qué Tratan Los Patólogos del Habla y Lenguaje?

Abajo hay una lista de trastornos comunes del habla y lenguaje con una explicación breve de cada uno.

Trastornos del Habla

- *Articulación* – la manera en que decimos sonidos al hablar
- *Fonología* – los modelos de hablar que usamos
- *Apraxia* – dificultad planeando y coordinando los movimientos necesarios para crear sonidos al hablar
- *Fluidez* – tartamudeo
- *Voz* – problemas con la manera en que la voz suena, como la ronquera

Trastornos del Lenguaje

- *Lenguaje Receptivo* – dificultad entendiendo lenguaje
- *Lenguaje Expresivo* – dificultad usando lenguaje

- *Lenguaje Pragmático* – comunicación social; la manera en que hablamos uno al otro

Otros Trastornos

- *Sordera o Pérdida Auditiva* – pérdida de audición; la terapia incluye el desarrollo de lectura de labios, forma de hablar y/o sistemas de comunicación alternativos
- *Trastornos de Motricidad Oral* – una lengua y/o músculos de labios débil
- *Trastornos Tragando/Comiendo* – dificultad masticando y/o tragando

¿Dónde Trabajan los Patólogos del Habla y Lenguaje?

Usted puede encontrar a un SLP en diferentes lugares incluyendo escuelas, clínicas privadas, hospitales, hogares de ancianos, y agencias públicas de salud. En adición a estos lugares más comunes, usted también puede encontrar a un SLP en universidades, agencias estatales y federales, departamentos de salud, y laboratorios de investigación. Algunos patólogos del habla y lenguaje se especializan para trabajar con niños, y otros con adultos. Si usted sospecha que su niño tiene problemas con su habla, lenguaje, y/o tragando, usted necesitara escoger el ambiente que será más apropiado para su niño.

¿Cómo Encuentro un Patólogo del Habla y Lenguaje?

Si usted está buscando un SLP para su niño, es importante localizar **un patólogo del habla y lenguaje certificado en pediatría**. El término *certificado* significa que la Asociación Americana del Habla, Lenguaje, y Audición (ASHA, por su sigla en inglés), le ha dado al SLP un Certificado de Competencia Clínica (CCC, por su sigla en inglés) lo cual declara que él/ella es diestro suministrando terapia para trastornos del habla y lenguaje. Usted sabrá que el SLP es certificado si ve las letras CCC en sus credenciales. *Pediatríco* significa que el SLP se especializa trabajando con niños. Esto es importante porque técnicas de evaluación y tratamiento son diferentes para los niños y los adultos.

Hay varias maneras de encontrar un SLP si usted tiene inquietudes sobre las habilidades de comunicación de su niño. Su escuela o distrito escolar debe tener un SLP certificado que puede observar y/o evaluar a su niño para dificultades con el habla y lenguaje. Su hospital local de niños tendrá un SLP certificado en su personal. Usted los encontrará en departamentos como: El Departamento del Habla y Audición, La Clínica de Trastornos de Comunicación, o La Clínica del Desarrollo. Su médico practicante familiar también puede recomendar un SLP. La Asociación Americana del Habla, Lenguaje, y Audición (ASHA) provee un buscador informático (search) para ayudarle a encontrar un SLP certificado en su área: <http://www.asha.org/findpro/>



¿Qué debo esperar durante la primera cita de mi niño?

La primera visita a un SLP incluye *una evaluación*. Esta evaluación típicamente consiste de dos o más evaluaciones normalizadas. Las evaluaciones le dan al SLP la habilidad de comparar las habilidades de su niño con otros de la misma edad. El SLP le hará preguntas acerca del historial médico y del desarrollo. Usted debe

estar preparado para compartir información acerca de *los hitos de comunicación* de su niño. Por ejemplo, usted debe saber cuándo su niño dijo sus primeras palabras, qué clase de gestos él o ella usa al comunicarse, si a él o ella le gusta comunicarse socialmente o solamente cuándo él o ella quiere algo, etcétera. Refiérase al papel informativo #69, el Formulario para el Historial de Casos del Habla, Lenguaje, y Audición (http://www.superduperinc.com/handouts/pdfs/69_Speechcase_bk.pdf), para ayudarlo a pensar y organizar la información que un SLP podrá preguntarle como parte del historial médico y del desarrollo de su niño. Estudios han demostrado que una intervención temprana con niños que tienen problemas del habla y el lenguaje puede resultar en menos tiempo en terapia.

¿Qué preguntas debo hacerle a un SLP?

El SLP le hará preguntas acerca del historial de su niño durante la evaluación. Hay preguntas que usted probablemente le desee preguntar al SLP antes y/o durante la cita de su niño.

Antes de la cita

- ¿Con qué grupo de edad trabaja usted?
- ¿Qué edad y en qué área específica (autismo, fluidez, sordera, intervención temprana, etcétera) es su especialidad?
- ¿Qué tan pronto puede usted ver a mi niño y qué métodos de pago y/o financiamiento tiene?
- Después de la evaluación, ¿Tiene usted una lista de espera para recibir tratamiento?
- ¿Está usted certificado (tiene su CCC) y licenciado por el estado?

Durante la cita

- ¿Cómo se comparan las habilidades del habla y lenguaje de mi niño con otros niños? ¿Qué tan común o no común es el desorden y/o retraso de mi niño?
- ¿Qué tan frecuente necesitará él o ella terapia? ¿Cómo tomó usted ésta decisión?
- ¿Puedo tomar una participación activa en las sesiones de terapia? ¿Puedo observar cada sesión de terapia?
- ¿Cómo afectará ésto la educación de mi niño?
- ¿Cómo comprobará usted el progreso de mi niño en terapia?
- ¿Dónde puedo encontrar recursos para aprender más acerca de las dificultades de mi niño? ¿Qué puedo hacer para ayudar a mi niño con sus dificultades?

Para más páginas educativas (Handy Handouts®), visite www.handyhandouts.com.

*Las páginas educativas (Handy Handouts®) de Super Duper® son para el uso personal y educacional solamente. Cualquier uso comercial es estrictamente prohibido.