



# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

## La rivalidad entre hermanos

por Kevin Stuckey, M.Ed., CCC-SLP

Los hermanos de todas las edades han experimentado alguna forma de la rivalidad entre ellos. Pueden estar jugando tranquilamente juntos un minuto y luego todo se rompe en una discusión, seguida de lágrimas. La pregunta es, ¿por qué sucede esto? Y qué podemos hacer para limitar estas situaciones? Los niños pequeños no suelen utilizar palabras para expresar sus emociones en situaciones difíciles. Muchos exhiben comportamientos tales como gritando y golpeando en un intento de resolver la situación. Como adultos, es nuestra responsabilidad ser un modelo de comportamiento, enseñe a los niños cómo manejar sus sentimientos/emociones, e inculcar estrategias para afrontar situaciones negativas.

### Por qué pelean los niños

A medida que los niños crecen, no solo están aprendiendo cómo navegar su propio mundo cada día, pero también cómo interactuar con los demás, especialmente con los hermanos. Los niños de diferentes edades pueden tener diferentes intereses y expectativas de interacción con el juego. Algunos niños pueden preferir jugar siempre con otros mientras que a algunos niños les gusta jugar solos. Niños también presentan su propia personalidad como ser tranquilo o de mal genio, lo que puede resultar en conflicto entre hermanos.



Una cosa muy importante que los adultos deben tener en cuenta es el hecho de que los niños muchas veces imitan los ejemplos de los adultos que se les proporcionan ya sea positivo o negativo. Por lo tanto, siendo presente con sus hijos y ser una persona positiva modelo a seguir en los buenos momentos y en los conflictos no se puede enfatizar lo suficiente.

### Consejos para ayudar a los niños a llevarse bien y prevenir la rivalidad entre hermanos



- **Establezca reglas básicas y permita que los niños resuelvan las cosas por sí mismos** — Asegúrese de que los niños entiendan lo que se espera de ellos e inclúylos ayudar a crear las reglas, así como consecuencias apropiadas.



- **Trate a los niños de manera justa y no equitativa** — Hay casos en los que un niño puede requerir más de los padres atención (necesidades médicas especiales, etc.) o sentir que un niño es más favorecido que el otro. Ser consciente y atento a la necesidad de atención de cada niño e interacción.



- **Brinde a los niños atención personalizada** — Haz tiempo para enfocar tu tiempo específicamente sobre lo que es el niño interesado sin interrupciones de otros hermanos.



- **Identificar cuándo los niños necesitan tiempo separados** — Estén atentos a las noticias de sus hijos, sus actividades. Crea situaciones para que cada niño esté haciendo una actividad diferente al mismo tiempo.



- **Tiempo a solas** — Permita que los niños estén solos tiempo para explorar sus intereses en su propia manera.

# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres  
(cont.)

Como adultos, podemos crear un ambiente que alienta y apoya a la familia y a los hermanos, interacción mientras se reducen los conflictos entre la familia. Demostrar amor incondicional y muestre a sus hijos que están en un lugar seguro y amoroso. Proporcionar la comprensión a los niños que son importantes para usted y que estará allí para ellos en todas las situaciones.



## Cosas para recordar:



- **Crear oportunidades para juegos cooperativos** — Proporcione tareas que se lograron juntos mientras usan juguetes/ materiales que necesitarán ser compartidos para completar la actividad.



- **Planifique actividades divertidas para la familia** — Noches de juegos familiares, salidas especiales, viendo películas juntos, etc. todo puede ser formas de vincularse como familia.



- **Repita las reglas familiares según sea necesario** — Mantenga las expectativas siempre presentes en mentes de los niños.



- **Celebre la individualidad** — Resalte los intereses y el éxito de cada niño.

### Handy Handouts® Relacionados:

[477 - ¿Que hay de mí? Ayudar a los hermanos a comprender el autismo](#)

[124 - La Participación Conjunta Activa de los Padres Promueve el Desarrollo Exitoso de los Niños](#)

[390 - Ayudar a los niños a entender y lidiar con las emociones](#)

### Recursos:

<https://health.clevelandclinic.org/sibling-rivalry-tips-5-for-prevention-5-for-intervention/>

<https://www.positiveparentingsolutions.com/sibling-rivalry>

<https://kidshealth.org/en/parents/sibling-rivalry.html>

Reviewed by: Jennifer Shroff Pendley, PhD. Date reviewed: September 2016

Más Handy Handouts® GRATIS, visite [www.handyhandouts.com](http://www.handyhandouts.com)