

¡Empecemos la teleterapia! Consejos para los padres

por Adrienne DeWitt, M.A., CCC-SLP



La tele terapia es una forma nueva y emocionante de ofrecer servicios a las familias con una computadora de escritorio, computadora portátil o tableta. También puede escuchar tele terapia conocida como telepractice o tele salud. Los objetivos, estrategias y calidad serán los mismos que la sesión de terapia del habla y el lenguaje en persona. Si usted y su patólogo del habla y el lenguaje están usando tele práctica, aquí hay algunos consejos para asegurarse de que su sesión es un éxito:

- **Haga un plan con su terapeuta antes de que comience la sesión!** Esto ahorrará tiempo valioso.

- o Revisa la tecnología que usarás.



- Asegúrese de que tiene el hardware adecuado. Algunos médicos pueden pedirle que compre una cámara web, micrófono, auriculares o ratón externo. Sin embargo, muchos equipos ya tienen este hardware incorporado.



- Tele terapia requiere Internet de alta velocidad. Repense de su conexión a Internet con su médico.
- La plataforma de tele terapia es un software que le permite a usted y a su hijo interactuar con su médico. Descargue todo el software antes de que comience la sesión y familiarícese con sus características, como herramientas de dibujo y uso compartido de pantalla.
- Discutir estrategias de solución de problemas con su médico en caso de que haya problemas con el sonido o cámara o discuta cómo será la sesión y su función durante la sesión.
 - o Discuta cómo será la sesión y su función durante la sesión. Basado en el tipo de terapia y las necesidades de su hijo, se le puede pedir que esté en la sesión para ayudar con la tecnología, y problemas de seguridad, o aprender cómo apoyar la comunicación de su hijo. Incluso si no se le pide que en la habitación, siempre estar cerca y monitorear.



Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres
(cont.)

- o Usted y su médico deben tener un número de teléfono de respaldo en caso de problemas tecnológicos. Además, dé al médico el número de autoridades locales en caso de una emergencia.
- **¡Asegúrese de que el entorno esté listo para el aprendizaje!**
 - o Configure el dispositivo lejos de las ventanas para evitar estar retroiluminado o creando un deslumbramiento. Esto asegurará que su médico pueda verlo.
 - o Borrar las distracciones, como el desorden, los juguetes, hermanos, etc. Esto mantendrá la atención en el clínico. Si la sesión va a estar en el suelo jugando con juguetes, despeje suficiente espacio para jugar y ángulo de la cámara al suelo. Si el niño está sentado en la computadora para la sesión, asegúrese de despejar el área de trabajo y proporcione al niño asientos cómodos.
 - o El médico puede pedirle que traiga ciertos materiales a una sesión, como un libro, un juguete específico, refuerzos, etc. Tenlos listos antes que comienza la sesión.
- **Con el fin de respetar el tiempo de todos, informe a su médico al menos 24 horas en adelante, si necesita cancelar una cita, frece otras horas y fechas a reprogramar.** Las emergencias ocurren, pero el día de las cancelaciones son muy perjudiciales para un horario del médico.
- **Inicie sesión en la plataforma de tele práctica al menos 10 minutos antes del inicio de la sesión.**
- **Si no está presente durante la sesión, asegúrese de registrarse con el médico antes de cerrar la sesión en la plataforma de tele terapia.** El médico puede repasar lo que fue durante la sesión, distribuir las actividades de traslado y la tarea, discutir un plan para la próxima sesión, y elaborar la programación.



Recursos:

Lowman, J. & Cornish-Raley, N. "Preparing to Offer Quality Services through Telepractice: An Introduction," accessed on April 6, 2020, from <https://learningcenter.asha.org/diweb/>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite www.handyhandouts.com