

Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

¿Sigues siendo de distancia social? Más consejos y actividades

por Adrienne DeWitt, M.A., CCC-SLP

Super Duper primero proporcionó consejos y actividades de distanciamiento social en “Distanciamiento social con niños: consejos y actividades” Práctico Folleto #615. Pero a medida que las políticas de distanciamiento social y autoaislamiento han durado de semanas en meses, pensamos que podría usar algunas ideas adicionales:



Consejos



¡Crea tu propia aula! A medida que pasa el tiempo, puede ser cada vez más difícil convencer a sus hijos de que hagan las actividades académicas. ¡Condimenta las cosas y haz un aula con un fuerte de almohada clásico! Pida a sus hijos que le ayuden a construir la aula con mantas, almohadas y luces de Navidad; incluso se puede hacer debajo de una mesa! Añadir una superficie dura para trabajar y un tablero si uno está disponible. Solo los estudiantes que están estudiando pueden entrar en el aula. Esto le dará a sus hijos un incentivo para mantener su aprendizaje!



Para los niños pequeños, **use canciones para realizar la transición a diferentes actividades** durante el día. Hay una razón por la que “The Clean Up Song” ha tenido un gran éxito durante muchos años. Las aulas de guardería, preescolar y primaria utilizan esta divertida técnica para un cambio de una actividad a otra. Asegúrese de incorporar una programación visual (como se describe en [“Programaciones visuales para Routines” Handy Handout #492](#)) con la canción. Si usa canciones y horarios de manera consistente, sus hijos se acercarán a la siguiente actividad sin preguntar. Usa una canción de un video de Internet o forma la tuya. ¡No se requiere un fondo de canto!

Los días se pueden mezclar, **así que haz que el fin de semana sea especial**. Esto separará los días para aprender/trabajar de los días para relajarte juntos; ayuda a todos a apegarse a un horario. Comienza el fin de semana apoyando a los negocios locales y consiguiendo comida para llevar. Tal vez puede tener una noche de cine del viernes o una fiesta de baile. La creatividad es clave a medida que pasan los días.



Como se mencionó en [“Cómo hablar con los niños sobre las noticias” Handy Handout #614](#) y [“¿Qué está pasando? Hablar con los niños acerca de los eventos actuales” Handy Handout #511](#), las noticias negativas en un flujo constante pueden afectar tanto a niños como a adultos. Asegúrate para **incorporar contenido más ligero** en su consumo de medios. Así las cosas, la risa es la mejor medicina, así que asegúrate de ver películas divertidas, leer libros divertidos y suscribirse a podcasts de comedia.



Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres
(cont.)

Actividades



El diario es una gran manera de procesar emociones complejas. Ayude a su hijo a escribir sus sentimientos con un diario. Puedes enseñar nuevas palabras para emociones, como "solitario", "nervioso", "ansioso", "calma" o "antsy". Usted puede hacer esto dándole a su hijo una palabra banco en una hoja de papel separada. Comience por anotar ideas, luego vuelva al trabajo sobre gramática y puntuación. Expande frases simples de: "Hoy me siento solo", algo más rica lingüísticamente, como, "Mis amigos parecen tan lejos, y la soledad se arrastra". El término "tiempos sin precedentes" se lanza alrededor de un montón últimamente. Sus hijos pueden usar el diario en diario para documentar sus experiencias y su escritura cuando son mayores.



El chat de vídeo es una gran manera de conectarse con amigos y familiares. ¿Por qué no tener una noche de juego familiar virtual! Juegos clásicos que no requieren materiales, como Charades y 21 Preguntas, se pueden reproducir fácilmente a través de chat de video y son grandes ayudas para el aprendizaje de idiomas. Echa un vistazo a otras ideas de juegos de aprendizaje de idiomas en "12 Verbal Juegos de Alfabetización para Hablar, Escuchar y Pensar" de childhood101.com. Si a usted le gustaría probar algo nuevo, utilizar Super Duper's MagneTalk® Match-up Adventure Juego de barrera de kit. Envía las tablas e imanes duplicados a un amigo. Haz una escena, y que tu amigo recree esa escena usando tu mejor lenguaje y habilidades auditivas. Si desea una actividad relajante, tenga tiempo de libro de cuentos con amigos y familiares a través de un video chat. Asegúrese de comentar las imágenes del libro y hacer preguntastal como lo harías si el niño estuviera sentado a tu lado (mira "[Leer es qué? FUNDAMENTAL!](#)" [Manual Handout #611](#) para más consejos sobre la lectura con niños).

Webber

HearBuilder

HearBuilder es un programa basado en la web que se dirige a las habilidades de pre-literatura y procesamiento auditivo en cuatro títulos: Sigüientes instrucciones, Conciencia Fonológica, Memoria Auditiva y Secuenciación. Los niños trabajan de forma independiente a través del programa, y los padres recibir informes sobre objetivos, precisión, niveles de progreso, etc. HearBuilder es ideal para el aprendizaje en el hogar y ofrece una prueba gratuita. Vete a hearbuilder.com para obtener más información e iniciar una prueba gratuita



Dado que el tiempo es abundante en estos días, sus hijos pueden empezar a **escribir sus primeros libros!** Planifique qué tipo de libro les gustaría hacer: una autobiografía, misterio, ciencia ficción, etc. A continuación, comience a preescribir (por ejemplo, quién está en la historia, qué sucederá primero, a continuación, etc.) ¡Dobla un poco de papel y comienza la creatividad! Además de escribir, los niños pueden incorporar dibujos y pegatinas en sus historias. Tal vez puedan hacer un libro emergente. ¡El límite es tu imaginación!

Aunque este cambio en nuestras rutinas es difícil, todavía puede ser un momento de aprendizaje, crecimiento y unión. Nos gustaría dar las gracias a todos los cuidadores que se convirtieron en educadores de la noche a la mañana. Con suerte, nuestros productos y experiencia pueden ayudarle a su nueva profesión. Como siempre, manténgase a salvo, manténgase positivo y lávese las manos.



Recursos:

"12 Verbal Literacy Games for Speaking, Listening & Thinking," accessed April 8, 2020, from <https://childhood101.com/learning-games-for-speaking-listening-thinking/>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite www.handyhandouts.com