



# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

## Burlas vs. Acoso

por Rynette R. Kjesbo, M.S., CCC-SLP



"Jenny y Marcus sentados en un árbol... B-E-S-A-N-D-O..." Todos hemos estado en el extremo receptor de ser burlados y todos hemos sido culpables de burlarse de otra persona también. Por lo general, cuando un amigo se burla de nosotros, nos reímos y seguimos adelante. Pero a veces cuando una persona hace un comentario con la intención de burlarse de alguien, la otra persona puede interpretarlo como ridículo hiriente o incluso intimidación.



### ¿Está bien las burlas?

¡Sí (y no)! Las burlas pueden estar bien cuando la persona que hace las burlas lo hace sin la mezquindad y la persona que está siendo bromeado sabe que no está destinado a ser cruel y lo interpreta como una broma juguetona. De hecho, de buen carácter las burlas pueden tener varios resultados positivos:



- **Las burlas pueden crear lazos sociales.** Las burlas mutuas entre dos personas pueden crear un intercambio social lúdico que ayuda a los individuos a conectarse entre sí de una manera desenfadada y divertida.



- **Las burlas pueden enseñar reglas sociales.** Cuando un amigo dice "¡Oye! ¿Naciste en un granero?" Es la forma de un amigo de decirle "¡Cierra la puerta detrás de ti!" sin sonar mandona o juicioso.



- **Las burlas pueden ayudar a los niños a aprender a lidiar con crítica.** Cuando la crítica es constructiva se entrega en una broma, como en las burlas, puede ser más fácil de tomar.



- **Las burlas pueden aligerar una situación tensa.** Cuando alguien está lidiando con una situación estresante, algo humorístico, las burlas pueden aliviar parte del estrés y aligerar el otro estado de ánimo de la persona.



- **Las bromas compartidas pueden ser divertidas.** Costillaje de ida y vuelta entre dos amigos pueden ser entretenidos!

# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres  
(cont.)

## ¿Cuándo no están bien las burlas?

Las burlas NO están bien cuando se supone que es malo o cuando la persona que se burla lo percibe como malo. (Incluso si la persona que hace las burlas no está tratando de ser malo, si la persona que se burla siente que es malo, las burlas no están bien!) Tampoco está bien cuando la persona que hace las burlas lo hace repetidamente o continúa las burlas durante un largo período de tiempo. Cuando la burla provoca sentimientos heridos, cruza la línea y se puede considerar acoso escolar (especialmente si continúa con el tiempo). Estas son algunas señales de advertencia de que las burlas pueden haber ido demasiado lejos:



- Su hijo ha empezado a llorar mucho o llora regularmente.



- Su hijo se ha vuelto más reservado o más silencioso de lo normal.



- Su hijo no participa en actividades que solía disfrutar.
- Su hijo ya no es amigo de muchos de sus amigos anteriores.



- Su hijo ha comenzado a decir cosas negativas sobre sí mismo.
- Su hijo se queja a menudo de tener dolor de estómago o "no sentirse bien".



- Su hijo de repente no quiere ir a la escuela o a la guardería.
- Su hijo tiene dificultad para concentrarse o completar tareas.
- Las calificaciones de su hijo han disminuido inesperadamente.



Mientras que las burlas de buen carácter pueden tener algunos beneficios positivos, si cruza la línea en el acoso, puede tener muchos resultados negativos. Si usted siente que su hijo está siendo objeto de burlas demasiado, o que las burlas han cruzado la línea, hable con su hijo acerca de sus sentimientos con respecto a las burlas. Si siente que su hijo está siendo acosado, hable con su maestro, consejero o director del niño. Para obtener más información sobre el acoso escolar, consulte [#280 práctico, "Beat Bullying!"](#) y [Handy Handout #545, "Cyberbullying."](#)

### Recursos:

"The Difference Between Teasing & Bullying," accessed March 18, 2020, <https://www.prevnet.ca/bullying/educators/the-difference-between-teasing-and-bullying>

"The Difference Between Teasing and Bullying," accessed March 18, 2020, <https://www.understood.org/en/friends-feelings/common-challenges/bullying/difference-between-teasing-and-bullying>

"Friendly Teasing or Hurtful Bullying – How Can You Know the Difference?" accessed March 20, 2020, <https://project-hear.us/friendly-teasing-or-hurtful-bullying-how-can-you-know-the-difference/>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite [www.handyhandouts.com](http://www.handyhandouts.com)