

Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres





7 pasos para enseñar a dar cumplidos

por Summer Stanley

Al igual que muchas otras habilidades sociales, dar cumplidos genuinos es una fortaleza que se puede enseñar y mejorar. A menudo, los niños e incluso los adultos se sienten incómodos al dar y recibir cumplidos; pero con la práctica, comienza a venir de forma más natural.

Hay muchas maneras de enseñar esta importante habilidad a los niños de edad primaria. Tal vez uno de los más efectivos es el "modelado interactivo", un proceso de siete pasos utilizado a menudo por los educadores para enseñar una variedad de habilidades, rutinas y procedimientos.

El proceso, como se describe en [ResponsiveClassroom.org](https://www.responsiveclassroom.org), es así:

1. Explicar lo que es un cumplido y lo que lo hace, centrándose más en los comportamientos/logros en lugar de apariencias. 
2. Demostrar dar un cumplido a un estudiante voluntario.
3. Pregunte a los alumnos qué notaron cuando el cumplido se le estaba dando (amigable facial expresiones, llamando al estudiante por su nombre, un comportamiento específico). 
4. Ayude a los estudiantes a hacer una lluvia de ideas sobre una situación en la que se podría dar un cumplido. Considere la posibilidad de jugar con el rol al escenario. 
5. Una vez más, pregunte qué notaron los alumnos. 
6. Dé a los estudiantes la oportunidad de practicar dando cumplidos unos días más tarde, dándoles tiempo para practicar y preparar. Pueden felicitarse entre sí, o elegir un personaje ficticio para complementar.
7. Observe esta actividad y ofrezca comentarios.



La formadora educativa y ex psicóloga escolar Laura Driscoll recomienda cumplidos que son "verdaderos, específicos, y positivo." Driscoll ofrece varias actividades divertidas para enseñar la importancia de dar y recibir elogios en [SocialEmotionalWorkshop.com](https://www.SocialEmotionalWorkshop.com).

Según [PositiveDiscipline.com](https://www.PositiveDiscipline.com), "los estudios muestran que tomar tiempo para complementar a los estudiantes mejora la motivación y el aprendizaje. Los estudiantes aprenden a animarse unos a otros y a mostrar agradecimiento por la forma en que alguien les ayudó."

Recursos:

"Helping Students Give Effective Compliments," accessed Feb. 17, 2020, from <https://www.responsiveclassroom.org/helping-students-give-effective-compliments/>

"What is Interactive Modeling?" accessed Feb. 27, 2020, from <https://www.responsiveclassroom.org/what-interactive-modeling/>

"Teach Students to Give and Receive Compliments," accessed Feb. 17, 2020, from <https://www.positivediscipline.com/articles/teach-students-give-and-receive-compliments>

"Teaching Compliments to Build Empathy," accessed Feb. 17, 2020, from <https://www.socialemotionalworkshop.com/2019/01/teaching-compliments/>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite www.handyhandouts.com