



Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

PANDAS

por Summer Stanley

La mayoría de los padres están familiarizados con la amigdalitis estreptocócica, una infección bacteriana que causa inflamación y dolor. Mientras que el estreptococo puede hacer que un niño sea miserable durante unos días, por lo general se aclara después de una ronda de antibióticos.

Sin embargo, en un pequeño número de niños, el estreptococo puede desencadenar PANDAS, que significa en Inglés "pediatric autoimmune neuropsychiatric disorders associated with streptococcal infections" (autoinmune pediátrico trastornos neuropsiquiátricos asociados con infecciones estreptocócicas).



Este inusual grupo de síntomas incluye signos repentinos de trastorno obsesivo-compulsivo (TOC), incontrolable movimientos musculares o tics, ansiedad, depresión, mal humor, y problemas sensoriales. Síntomas adicionales puede incluir:

- Comportamiento del que han crecido los niños, como las rabietas o la charla del bebé
- Dolor articular
- Llorar o reírse en momentos inapropiados
- Mojar la cama
- Problemas para dormir
- Síntomas del TDAH



Los expertos creen que pandas es un trastorno autoinmune en el que el sistema inmunitario de un niño ataca las células cerebrales sanas del cuerpo. Según WebMD, las bacterias estreptocócicas se disfrazan para parecerse a las células normales. Cuando el sistema inmunitario lucha contra ellos, a veces también combate las células que el estreptococo está imitando.



PANDAS típicamente aparece en niños de 3 a pubertad; reacciones al estreptococo son raras después de los 12 años.

Desafortunadamente, no hay pruebas de laboratorio que puedan diagnosticar PANDAS, por lo que el diagnóstico se considera clínico basado en la aparición repentina de los síntomas mencionados anteriormente, además de un cultivo positivo de garganta para estreptococo o escarlatina.

Debido a que pandas se asocia con la garganta estreptocócica, es probable que un niño que muestre síntomas sea tratado con un curso de antibióticos, lo que permite que los síntomas del PANDAS disminuyan. Los Institutos Nacionales de Salud recomiendan esterilizar o reemplazar el cepillo de dientes de su hijo durante y después del tratamiento antibiótico para el estreptococo. También es una buena idea solicitar culturas de garganta a los miembros de la familia del niño para asegurarse de que ninguno sea portador de estreptococos.



Los síntomas neuropsiquiátricos a menudo se pueden disminuir a través de la terapia cognitivo-conductual y los medicamentos.



Recursos:

"PANDAS – Questions and Answers," accessed Oct. 10, 2019, from <https://www.nimh.nih.gov/health/publications/pandas/index.shtml>

"What is PANDAS Syndrome?" accessed Nov. 5, 2019, from <https://www.webmd.com/children/what-is-pandas-syndrome#1>

"Everything You Need to Know About Strep Throat," accessed Nov. 5, 2019, from <https://www.healthline.com/health/strep-throat#:~:text=Strep%20throat%20is%20a%20bacterial,ages%20of%205%20and%2015>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite www.handyhandouts.com