



# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

## ¿Qué tan seguros son los auriculares de realidad virtual para niños?

por Summer Stanley

Mientras que los auriculares de realidad virtual han sido ampliamente disponibles para unos pocos años, la investigación sobre su seguridad – particularmente para los niños – se está quedando atrás.



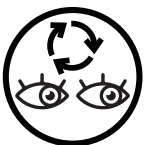
Los fabricantes de cascos vr nos dan restricciones de edad variables. Algunos recomiendan a los usuarios tener al menos 12 años de edad, otros simplemente dicen que los niños pequeños no deben usarlos, y algunos dicen que los niños deben utilizar dispositivos de realidad virtual sólo bajo supervisión de adultos.



Las restricciones de edad no se basan en pruebas médicas de efectos en el cerebro y la visión, pero reflejan la mejor adivinanza para quién es más seguro el producto.



Sin embargo, un estudio de la Universidad de Leeds concluyó que un juego de realidad virtual causó problemas de visión y equilibrio a corto plazo, pero notables, para niños de 8 a 12 años.



“En un dispositivo de realidad virtual, un mundo tridimensional virtual se muestra en una pantalla 2D y eso pone tensión en el sistema visual”, dijo Mark Mon-Williams, profesor de psicología cognitiva en la Universidad de Leeds. “En los adultos, eso puede provocar dolores de cabeza y dolor en los ojos. Pero con los niños, las consecuencias a largo plazo son simplemente desconocidas”.



Las preocupaciones sobre la seguridad de los dispositivos de realidad virtual van más allá de los problemas fisiológicos. El director del Laboratorio virtual de interacción humana de la Universidad de Stanford destaca que

todo en realidad virtual es más intenso. El cerebro de un jugador procesa experiencias de realidad virtual de manera similar a cómo procesa las experiencias reales, potencialmente lo que conduce a sentimientos de miedo, ansiedad, desorientación y excitación que son más fuertes que con un videojuego.



Al igual que con cualquier otro juego, es importante investigar una experiencia de realidad virtual de antemano para asegurarse de que el juego juega, contenido, y la materia es apropiada para la edad.



Hasta que se publiquen más investigaciones sobre el tema, los expertos recomiendan limitar el tiempo que su hijo pasa usando una realidad virtual auriculares como lo haría en cualquier otro tiempo de pantalla, así como supervisar a su hijo mientras él o ella utiliza el dispositivo.



Recursos:

“Are Virtual Reality Headsets Safe for Kids?” accessed from <https://www.livescience.com/56346-are-virtual-reality-headsets-safe-for-kids.html> on Sept. 23, 2019.

“Are VR Headsets Unsafe for Kids?” accessed from <https://www.scienceabc.com/innovation/vr-virtual-reality-headsets-unsafe-kids.html> on Sept. 24, 2019.

“Virtual Reality Headsets Could Put Children’s Health at Risk,” accessed from <https://www.theguardian.com/technology/2017/oct/28/virtual-reality-headset-children-cognitive-problems> on Sept. 24, 2019.

“What Parents Need to Know About Virtual Reality,” accessed from <https://www.common sense media.org/blog/what-parents-need-to-know-about-virtual-reality> on Sept. 24, 2019.

Más Handy Handouts® GRATIS, visite [www.handyhandouts.com](http://www.handyhandouts.com)