



# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

## Hipoterapia

por Adrienne DeWitt, M.A., CCC-SLP

La hipoterapia no incluye hipopótamos; se trata de caballos ("hipopótamo" en griego significa "caballo"). Más allá de un paseo en pony La hipoterapia utiliza el caballo para apuntar a objetivos motores (movimiento), cognitivos (pensamiento) y de lenguaje. El movimiento del caballo proporciona una gran cantidad de retroalimentación neurológica al cerebro del niño, lo que es ideal para la terapia. Generalmente, la hipoterapia usa un enfoque de equipo, lo que significa que los fisioterapeutas (PT), los terapeutas ocupacionales (OT) y los patólogos del habla y el lenguaje (SLP) trabajan juntos para crear los mejores resultados.

La hipoterapia se basa en la evidencia, lo que significa que muchos investigadores han demostrado que la hipoterapia beneficia a los niños en las áreas de desarrollo del lenguaje, integración sensorial y control motor.



### Muchas teorías explican por qué funciona la hipoterapia:



- Los niños aprenden y absorben información mientras se mueven. Ya que el cerebro está hablando con los músculos del niño para poder sentarse sobre el caballo y controlarlo; también se activan otras neuronas que controlan los músculos del habla.



- Absorber y organizar la información sensorial, como el trote de un caballo, puede ser un desafío para muchos niños. La fuerza, el equilibrio y la coordinación se dirigen mientras el caballo está en movimiento, que se puede trasladar a otras actividades en la vida, como caminar y hablar.



- Se observan beneficios sociales y emocionales en hipoterapia. Se ha demostrado que trabajar con animales es relajante y motivador para los niños. Un niño que tiene dificultad para hablar con adultos y compañeros puede estar más motivado para darle órdenes a un caballo de trotar y detenerse. ¡El niño también gana confianza mientras monta!

Muchos niños diferentes con una variedad de trastornos neurocognitivos / motores pueden beneficiarse de la hipoterapia, como los niños con autismo, parálisis cerebral o una lesión cerebral traumática. Los adultos que tienen artritis o que han sufrido un accidente cerebrovascular también pueden beneficiarse de la hipoterapia.



# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres  
(cont.)

Además de sus licencias profesionales, los fisioterapeutas, los terapeutas ocupacionales y los SLP se convierten en una Junta de Certificación Estadounidense de Hipoterapia. (AHCB) terapeuta certificado, y otros se convierten en especialistas clínicos en hipoterapia de la Junta de AHCB (HPCS). Algunas compañías de seguros han comenzado a cubrir al menos parte del coste de la hipoterapia de proveedores certificados.

Visite <https://americanhippotherapyassociation.org/> para descubrir más sobre la hipoterapia, revisar la investigación y busque un terapeuta cerca de usted.



#### Recursos:

Asociación Americana de Hipoterapia. (Dakota del Norte.). ¿Qué es la hipoterapia? Obtenido de <https://americanhippotherapyassociation.org/>  
Koca, T. T. y Ataseven, H. (2015). ¿Qué es la hipoterapia? Las indicaciones y eficacia de la hipoterapia. Clínicas del Norte de Estambul; 2 (3), 247-252.  
Doi: 10.14744 / nci.2016.71601

**Más Handy Handouts® GRATIS, visite [www.handyhandouts.com](http://www.handyhandouts.com)**