

Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

Asientos flexibles en el aula

por Summer Stanley

Crear un aula con asientos flexibles es algo más que cambiar los escritorios tradicionales y las sillas con las opciones de asientos más actualizadas y de moda. Se trata de crear el mejor entorno para sus estudiantes y ser lo suficientemente "flexibles" como para cambiar cosas que no están funcionando.

¿Por qué asientos flexibles?



- Anima a los niños a compartir espacio y suministros, y a turnarse en diferentes lugares.



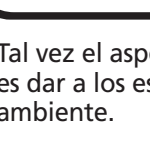
- Permite a los estudiantes emparejarse, trabajar en grupos pequeños, o discutir como una clase en lugar de ser aislados en escritorios tradicionales.



- Permite a los niños rebotar, inclinarse, torcer, patear, inquietar, tambalearse, rodar, ponerse de pie, arrodillarse y/o sentarse a adaptarse a sus necesidades.



- Ayuda a los estudiantes a sentirse más cómodos, lo que significa que están más tranquilos, más enfocados y más productivo.



- Estimula el sentido del tacto de los niños, que puede ser especialmente útil para los estudiantes con TDAH y Autismo.

Tal vez el aspecto más importante de los asientos flexibles es dar a los estudiantes una voz en su aprendizaje ambiente.

"Es muy poderoso cuando los niños sienten que tienen una elección y una voz", dijo Shivonne Lewis-Young, un profesor de 3º y 4º grado. "Genera confianza y respeto mutuo." Sin embargo, los asientos flexibles podrían no ser los mejores para cada estudiante, o para cada grupo de estudiantes.



El tipo de clase que se imparte también puede tener diferencia: los escritorios o mesas tradicionales pueden ser mejor para las lecciones de arte. Por eso es importante incluir la opinión de los estudiantes cuando diseñar su aula, y estar abierto a juicio y error.

Los tipos de opciones de asientos flexibles incluyen:

- Taburetes o cojines tambaleantes
- Sillas de oficina
- Rockeros de primicia
- Equilibrar bolas / sillas de bolas
- Estaciones permanentes
- Sillas de bolsa de frijoles
- Cojines de suelo
- Sofás
- Mesas altas que permiten cambiar entre sentado y de pie



Recursos:

- "Is Flexible Seating Overrated?" accessed from <https://www.wereateachers.com/flexible-seating-overrated/> on July 30, 2019
- "6 Problems with Flexible Seating in the Classroom," accessed from <https://www.cfclassroom.com/2016/09/flexible-seating-in-the-classroom.html> on Aug. 5, 2019
- "Designing Flexible Seating with Students," accessed from <https://www.edutopia.org/article/designing-flexible-seating-students> on Aug. 5, 2019
- "Flexible Seating: 21 Awesome Ideas for Your Classroom," accessed from <https://www.prodigygame.com/blog/flexible-seating-classroom-ideas/> on Aug. 16, 2019
- "Six Benefits of Flexible Seating in the Classroom," accessed Aug. 16, 2019, from <https://infograph.venngage.com/p/226127/6-benefits-of-flexible-seating>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite www.handyhandouts.com