

# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

## Síndrome de Tourette

por Kevin Stuckey, M.Ed., CCC-SLP

El síndrome de Tourette (TS) es una afección neurológica que implica movimientos repentinos e involuntarios y/o vocalizaciones, que se llaman tics. Los tics se clasifican como motores o vocales, ya sean simples o complejos y la gravedad de los tics puede variar desde leve a grave. También pueden afectar negativamente la comunicación, el funcionamiento diario y la calidad de vida.

Los primeros síntomas de la ETI suelen notarse primero en la infancia y afectan a los hombres de tres a cuatro veces más que a las mujeres. La mayoría de las personas con TS experimentan sus peores síntomas tic en su adolescencia temprana. Estos síntomas generalmente mejoran en los últimos adolescentes y durante toda la edad adulta. Los tics a menudo empeoran con la emoción o la ansiedad y mejoran durante las actividades tranquilas.

### Las afecciones a menudo asociadas con el síndrome de Tourette incluyen:

- Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH)
- Trastorno obsesivo-compulsivo (TOC)
- Trastorno del espectro autista
- Discapacidades de aprendizaje
- Trastornos del sueño
- Depresión
- Trastornos de ansiedad
- Dolor relacionado con los tics, especialmente dolores de cabeza
- Problemas de manejo de la ira



### Tics motores (movimiento)



- **Motor simple** – movimientos repentinos y repetitivos que implican un número limitado de grupos musculares. Tics simples comunes incluyen, pero no se limitan a parpadeo de ojos, muecas faciales, encogimiento de hombros y sacudidas en la cabeza.
- **Motor complejo** – patrones distintos y coordinados de movimientos involucran varios grupos musculares y combinaciones de movimientos. Los tics motores complejos pueden incluir muecas faciales combinadas con un giro en la cabeza y un encogimiento de hombros. Otros tics motores complejos pueden incluir oler o tocar objetos, saltar, doblarse o torcer.



### Tics vocales (sonidos)



- **Voz simple** – tics repentinos y repetitivos que implican un número limitado de grupos musculares. Estos incluyen, pero no están limitados para despejar la garganta repetitiva, gruñir, ladrar, gritar y gritar.
- **Voz compleja** – palabras o frases que pueden o no ser reconocibles, pero que constantemente ocurren fuera de contexto.



# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres  
(cont.)

## ¿Entorno educativo para niños con Tourette?

Los estudiantes siempre deben ser colocados en un entorno educativo que satisfaga sus necesidades individuales. Estudiantes con TS pueden exhibir discapacidades de aprendizaje, síntomas obsesivos-compulsivos y TDAH. Los tics frecuentes pueden afectar negativamente el rendimiento académico. Los estudiantes pueden beneficiarse de tutorías, clases más pequeñas o especiales, y la opción de completar el trabajo de clase en un área tranquila. Las pruebas inoportunas también reducirán el nivel de estrés de los estudiantes con TS.



### Recursos:

"What is Tourette?" (2019) Retrieved 8-5-19 from <https://tourette.org/about-tourette/overview/what-is-tourette/>

"Tourette Syndrome Fact Sheet" (2019) Retrieved 8-5-19 from <https://www.ninds.nih.gov/Disorders/Patient-Caregiver-Education/Fact-Sheets/Tourette-Syndrome-Fact-Sheet>

"Tourette Syndrome" (2018) Retrieved 8-5-19 from <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/tourette-syndrome/symptoms-causes/syc-20350465>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite [www.handyhandouts.com](http://www.handyhandouts.com)