



Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

El desarrollo de la alimentación y la deglución de lactantes

por Abby Sakovich M.S., CCC-SLP

El proceso de mover los alimentos de la boca al estómago es algo que la mayoría de los adultos dan por sentado. Como adultos, comemos para vivir, pero también comemos para el disfrute y con fines sociales. Mucho antes de la edad adulta, la alimentación y la deglución se produce automáticamente como un medio de supervivencia. El proceso de alimentación se vuelve menos automático y más voluntario a medida que los bebés crecen y maduran.

Visión general de la alimentación y la deglución de adultos

La primera fase de alimentación tiene lugar en la boca e incluye morder, masticar y preparar alimentos. La segunda fase comienza cuando el reflejo de la golondrina toma el control. Más de dos docenas de músculos trabajan juntos para exprimir la comida más hacia el estómago. A medida que la comida se mueve a través de la garganta, las aberturas de las vías respiratorias se cubren automáticamente para evitar la entrada de alimentos o líquidos. En la fase final, la gravedad ayuda a los músculos que contraponen mueven los alimentos fuera de la garganta hacia el estómago.



Respuestas reflexivas después del nacimiento



1. Reflejo de raíz – Este reflejo ayuda al bebé a localizar la fuente de alimento. Acariciar o tocar la esquina de la boca de un bebé o la mejilla provocará el reflejo de enraizamiento.



2. Chupa-Tragar Reflejo – Muy importante en el proceso de alimentación, este reflejo es el resultado de una variedad de razones (es decir, el sabor, el tacto y la temperatura.)



3. Reflejo de tos – Esta es una respuesta protectora para proteger las vías respiratorias.

4. Reflejo de vómito – Este reflejo es muy sensible, y protege las vías respiratorias de un bebé.

5. Lengua transversal – Este reflejo no sirve inmediatamente a un propósito funcional para un recién nacido, pero establece las bases para el movimiento de la lengua de lado a lado importante al masticar.

Desarrollo temprano de la deglución

Amamantamiento – Ya sea alimentado con biberón o amamantado, todos los bebés comienzan el proceso de deglución con la succión. La lengua y la mandíbula inferior del bebé se mueven hacia arriba para ejercer presión sobre el pezón. La lengua entonces comienza un movimiento hacia adelante hacia atrás, dibujando líquido en la boca y propulsándolo hacia la garganta.

Chupar – La succión desaparece lentamente a medida que se desarrolla la succión. En lugar del movimiento hacia adelante hacia atrás de la lengua, comienza a moverse hacia arriba y hacia abajo. Los bebés comienzan a tener mejor control sobre sus labios, permitiendo menos fugas durante el pecho, botella, o la alimentación con cuchara.

Algunos niños experimentan dificultades relacionadas con la alimentación y/o o tragar; si su hijo tiene dificultades para alimentarse o tragar, usted tiene que buscar una referencia a un patólogo del habla y el lenguaje (SLP). Un SLP evaluará todas las áreas de alimentación y determinará un curso de acción adecuado.

Recursos:

Morris, Suzanne, and Marsha Klein. 2000. Pre-Feeding Skills. Austin: PRO-ED, Inc.

Más Handy Handouts® GRATIS, visite www.handyhandouts.com