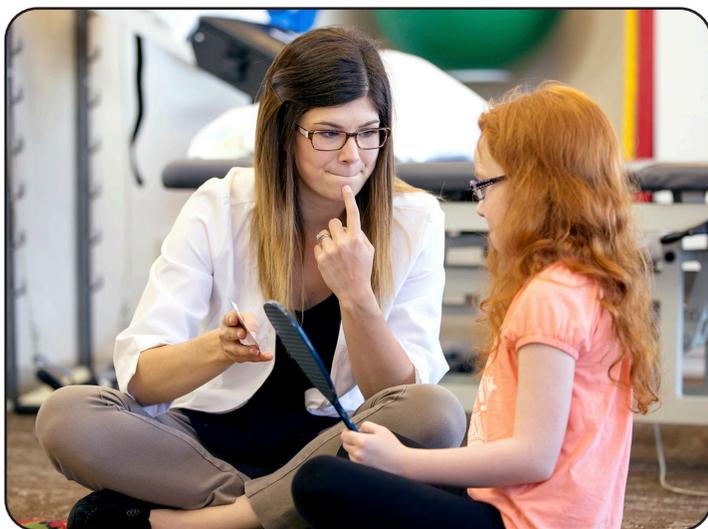


# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

## El enfoque de los ciclos

por Natalie J. Dahl, M.S., CCC-SLP



El enfoque de ciclos, oficialmente denominado “Enfoque de corrección fonológica de ciclos”, es uno de los métodos más comunes para tratar a niños en edad preescolar y escolar que utilizan procesos fonológicos, o patrones de error, en el habla. Fue desarrollado por Barbara Hodson y sus colegas y se basa en las investigaciones en psicología cognitiva y fonología del desarrollo.

### ¿Para quién?

El enfoque de ciclos se puede utilizar para niños que cumplen con los siguientes criterios:



- Altamente ininteligible (difícil de entender)
- Omitir u omitir sonidos con frecuencia
- Reemplazar algunos sonidos con otros sonidos
- No use muchos sonidos de consonantes

### ¿Cómo se ve?

El enfoque de ciclos está destinado a niños que utilizan varios procesos fonológicos o patrones de error diferentes. Cada proceso, o patrón, es el objetivo durante un corto período de tiempo, y luego la terapia recorre otros procesos.

Por ejemplo, el primer proceso al que se dirigirá la terapia puede ser la eliminación de consonantes inicial, que puede durar 6 semanas. La terapia luego pasaría al frente del objetivo (cuando los sonidos como K y G, que se hacen en la parte posterior de la boca, son reemplazados con sonidos como T y D, que se hacen en la parte frontal de la boca) durante 6 semanas. Cuando todos los procesos han sido dirigidos en la terapia, los ciclos comienzan de nuevo hasta que cada proceso se elimine del habla del niño.

Cada sesión de la terapia debe tener los mismos 7 pasos:



**1. Repaso:** Se revisan las palabras objetivo utilizado en la sesión anterior.



**2. Bombardeo auditivo:** Durante 1-2 minutos, el terapeuta lee palabras que contienen el patrón objetivo para la sesión. Esto proporciona al niño una exposición intensa y repetida a los objetivos fonológicos.



**3. Palabras objetivo:** Se le da al niño una actividad para presentar las 3-6 palabras que se usarán durante la sesión y repite las palabras después de que el terapeuta las modele.

(continued...)

# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres  
(cont.)



**4. Jugar:** Mientras juega, el niño se turna para practicar las palabras objetivo mientras el terapeuta proporciona modelos y señales táctiles. El niño debe alcanzar el 100% de precisión durante este paso.



**5. Indague:** El terapeuta le pide al niño que diga una lista de palabras que contienen el patrón objetivo para la próxima sesión. Esta voluntad determine los sonidos objetivo para la próxima sesión (se seleccionará el sonido que sea más fácil para el niño).



**6. Bombardeo auditivo:** Repita el paso 2.



**7. Tarea:** Consistirá en 2 minutos de bombardeo auditivo por parte de un padre o un adulto todos los días. También puede incluir una lista de palabras clave para que el niño practique todos los días.

## ¿Funciona?

El enfoque de ciclos se creó para reflejar el desarrollo natural de los patrones del habla en los niños pequeños. Estudios muestran resultados mixtos sobre la eficacia de este enfoque basado en ciclos. Algunos estudios afirman que mejora la inteligibilidad de los niños ininteligibles a un ritmo más rápido que otros enfoques, mientras que otros muestran poca mejora después de usar este enfoque. Para obtener más información sobre el enfoque de ciclos o para saber si este enfoque podría ser apropiado para su hijo, por favor consulte con su patólogo del habla y el lenguaje local.



Las investigaciones han demostrado que el enfoque de ciclos funciona mejor con sesiones de una hora, tres veces por semana; sin embargo, esto puede adaptarse para las limitaciones de tiempo o financieras. Cada ciclo puede durar hasta 18 horas, por lo que dependiendo del número de procesos fonológicos que tiene un niño, pueden ser necesarias más de 40 horas de terapia para lograr un habla inteligible.

### Recursos:

"How to Treat Speech Sound Problems 1: the Cycles Approach," Banter Speech, accessed August 13, 2018, <https://www.banterspeech.com.au/how-to-treat-speech-sound-problems-1-the-cycles-approach/>

"How to Use the Cycles Approach for Speech Therapy," Speech and Language Kids, accessed August 13, 2018, <https://www.speechandlanguagekids.com/how-to-use-the-cycles-approach-for-speech-therapy/>

"Speech Sound Disorders-Articulation and Phonology," ASHA, accessed August 13, 2018, [https://www.asha.org/PRPSpecificTopic.aspx?folderid=8589935321&section=Treatment#Treatment\\_Approaches](https://www.asha.org/PRPSpecificTopic.aspx?folderid=8589935321&section=Treatment#Treatment_Approaches)

Más Handy Handouts® GRATIS, visite [www.handyhandouts.com](http://www.handyhandouts.com)