

Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

La evidencia se basa en la práctica

por Abby Sakovich M.S., CCC-SLP



La práctica basada en evidencia, o EBP, es la unión de experiencia clínica, evidencia científica y perspectivas del cliente / cuidador para brindar servicios de la más alta calidad a niños y adultos en todas las áreas del tratamiento de los trastornos de la comunicación. La postura de la American Speech-Language Hearing Association (ASHA) es que todos los patólogos del habla y el lenguaje (SLP) y los audiólogos incluyen los principios de la PBE al tomar decisiones clínicas. De esta manera, los clientes tienen que recibir el tratamiento más actual, eficaz y eficiente. Los médicos también protegen a los clientes, sus intereses, necesidades y valores al abordar la evaluación, el tratamiento y la atención con una mentalidad de EBP.

Pasos clave para el éxito del tratamiento de EBP



1. Haga la pregunta clínica

Todas las respuestas a problemas o preguntas clínicas deben incluir la experiencia de los médicos con el fin de basarse en la evidencia.



2. Encuentra la evidencia

Al tomar una decisión sobre el tratamiento, las opciones deben estar alineadas con las prácticas que corpus de evidencia actual apoya.



3. Evaluación de la evidencia

Considere quién publicó la evidencia elegida. Fue producido por un confiable fuente, o fue financiado y producido por un grupo de defensa? Estudio diseñado con ensayos controlados aleatorios (ECA) es más probable que carezca de sesgo.



4. Tome la decisión clínica

El cuarto y último paso en el uso de EBP implica fusionar la experiencia clínica, la perspectiva del cliente, y la información obtenida de la evidencia para tomar decisiones de tratamiento clínico sobre un cliente determinado.

¿Cuánta evidencia necesito?

No se requiere una cantidad mágica de evidencia al tomar decisiones clínicamente. Considerando los deseos del cliente, así como la rentabilidad y la posibilidad por el daño del tratamiento puede ser útil para eliminar algunas opciones. Además, es sabio considerar y comparar opciones de tratamiento alternativas. Finalmente, al examinar varias opciones de tratamiento, siempre es mejor confiar en su experiencia clínica y ¡juicio!

Recursos:

ASHA. 2018. "Key Steps in the EBP Process." Evidence-Based Practice. Retrieved January 18, 2018 from <http://www.asha.org/Research/EBP/>.

ASHA. 2018. "What It Is (and What It Isn't)." Introduction to Evidence-Based Practice. Retrieved January 18, 2018 from <http://www.asha.org/Research/EBP/Introduction-to-Evidence-Based-Practice/>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite www.handyhandouts.com