

¿Qué son los mnemónicos? (¡No puedo recordar!)

by Rynette R. Kjesbo, M.S., CCC-SLP

La capacidad de escuchar, comprender y recordar información es una parte fundamental de aprendiendo. Algunas personas usan mnemónicos (pronunciados "nih-ma-nics") para ayudarlos recordar cosas importantes. Mnemotécnicos (a veces llamados "dispositivos mnemónicos") son herramientas de aprendizaje o técnicas que ayudan a una persona a aprender y recordar información. Los mnemónicos facilitan el recuerdo de la información al asociar la información con algo más que sea significativo para la persona que intenta recordarlo.

Tipos de nemotécnicos

Hay muchos tipos diferentes de mnemónicos. Los mnemónicos pueden ser auditivos (es decir, se presentan en palabras o sonidos que se pueden escuchar), visuales (es decir, se representan en imágenes que se pueden ver), o cenestésico (es decir, se proporcionan en un formato que puede ser tocado). A continuación, se muestran algunos mnemónicos de uso frecuente:



- **Acrónimos:** los mnemónicos de acrónimos usan la primera letra de cada palabra en una lista para hacer una palabra. Por ejemplo, los Grandes Lagos de América del Norte son Huron, Ontario, Michigan, Erie y Superior. Puedes recordar los cinco lagos usando la palabra "HOMES" (que se compone de la primera letra de cada uno de los Grandes Lagos).



- **Mnemotécnicos de frase o expresión:** con este tipo de mnemotécnico, utilice la primera letra de cada palabra en una lista para formar una nueva frase o expresión. Por ejemplo, recordar los nombres y el orden de los planetas (Mercury, Venus, Earth, Mars, Jupiter, Saturn, Uranus, and Neptune), podría pensar en la oración, "My Very Educated Mother Just Served Us Noodles."



- **Música o canciones:** las canciones pueden ser simples y cantadas con melodías familiares o pueden ser más elaboradas. Por ejemplo, algunas personas han desarrollado canciones para ayudarles a recordar los 118 elementos de la tabla periódica o todos los Presidentes de Estados Unidos en orden.

(continued...)

Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres
(cont.)



• **Mnemotécnicos ortográficos:**

los mnemónicos ortográficos pueden ayudarlo a recordar cómo se escribe palabras difíciles o qué ortografía usar para homófonos (palabras que suenan el mismo pero tienen diferentes significados y grafías). Por ejemplo, "rhythm helps your two hips move" puede ayudar a un estudiante a recordar cómo deletrear "rhythm" y recordar que "a principal is your pal" te ayudará a recordar cuándo usar "Principal" (la persona) en lugar de "principle" (la creencia).

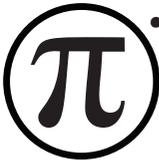


• **Poemas:** los poemas que riman, o los poemas que se pueden recitar de manera cantarina, son generalmente más fáciles de recordar. Por ejemplo, para recordar cuándo usar "ei" o "ie" en ortografía, muchos estudiantes aprendieron este poema... i before e, except after c, or when sounded as "a," as in "neighbor" and "weigh."



• **Mnemotécnicos cenestésicos:**

los mnemónicos cenestésicos se basan en el movimiento o el tacto para ayudarnos a recordar información. Por ejemplo, para recordar qué meses tienen 31 días en ellos, puedes tocar los nudillos y los espacios entre los nudillos de tu puño mientras recita los meses en orden... enero (31), febrero, marzo (31), abril, mayo (31), junio, julio (31)... luego empezar de nuevo... agosto (31), septiembre, octubre (31), noviembre, diciembre (31).



• **Secuencias numéricas:**

puede usar frases y oraciones para recordar secuencias de números. En este tipo de mnemotécnica, el número de letras en cada palabra de la frase u oración corresponde a un número en la secuencia. Por ejemplo, para que recuerde los primeros siete números después del decimal en la constante matemática, pi, piense en la oración: "May I have a large container of coffee?" (El número de letras en cada palabra son 3.1415926.)

No todos los mnemónicos funcionan para todas las personas. El mnemotécnico que mejor funcione para ti depende de sus experiencias, su personalidad y una serie de otros factores. Mnemotécnica debería hacer que sea más fácil recordar la información, no más difícil. Si una mnemotécnica toma más esfuerzo por recordar que la información que se supone que debe ayudarte a recordar, entonces no lo use. Para obtener más información sobre el tema relacionado de la memoria auditiva, consulte Folleto práctico n.º 331, "Estrategias útiles para la memoria auditiva".



Más Handy Handouts® GRATIS, visite www.handyhandouts.com