



# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

## Disfagia pediátrica

por Lindsey Wegner, M.A., CCC-SLP

Si los niños tienen dificultad para tragar alimentos o líquidos, es posible que estén sufriendo disfagia pediátrica. Esto significa que tienen dificultades para expulsar alimentos o líquidos de la boca, en la garganta y a través del esófago y el estómago durante la deglución. Aproximadamente el 25% -45% de los niños con un desarrollo típico demuestran problemas para tragar y la prevalencia está aumentando debido a una mejor supervivencia tasas de niños nacidos prematuramente.



### Algunos signos de disfagia:



- Comer despacio
- Tragar un solo bocado varias veces
- Dificultad para coordinar la succión y la deglución.



- Náuseas y / o asfixia al tragar
- Babeo
- Poner rígido o arquear el cuerpo durante la alimentación



- Toser mientras come o bebe
- Voz que suena húmeda o ronca mientras come o bebe
- Escupir o vomitar



- Pérdida de peso
- Fiebre durante o después de comer
- Nariz u ojos llorosos durante o después de la alimentación



- Vómitos durante o después de comer
- Enfermedades respiratorias crónicas

### Algunas causas de disfagia:



- Labio leporino o paladar hendido
- Problemas dentales
- Lengua o amígdalas anormalmente grandes



- Tumores o masas en la garganta
- Discapacidades del desarrollo
- Desórdenes neurológicos
- Efectos secundarios de los medicamentos



- Problemas sensoriales
- Factores de comportamiento
- Factores sociales, emocionales y / o ambientales

# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres  
(cont.)

## Algunas opciones de tratamiento para la disfagia:



- Intervenciones conductuales
- Técnicas de postura / posicionamiento
- Modificación de la dieta



- Equipo / utensilios
- Biorretroalimentación
- Tratamientos oral-motores
- Estrategias de alimentación basadas en señales y ritmo



- Prótesis / aparatos
- Estimulación sensorial
- Alimentación por sonda

Si sospecha que su hijo puede tener disfagia pediátrica, es importante recibir una evaluación de un patólogo calificado del habla y el lenguaje (SLP) lo antes posible. Ellos podrá determinar no solo si su hijo tiene dificultad para tragar, sino también cómo tratarlo para que reciba la cantidad adecuada de nutrición para supervivencia.



### Recursos:

Pediatric Dysphagia. Retrieved December 15, 2017, from Speech-Language Hearing Association website:  
<http://www.asha.org/PRPSpecificTopic.aspx?folderid=8589934965&section=Treatment>

Pediatric Dysphagia. Retrieved December 15, 2017, from Children's National Health System website:  
<https://childrensnational.org/choose-childrens/conditions-and-treatments/stomach-digestion-gi/dysphagia>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite [www.handyhandouts.com](http://www.handyhandouts.com)