



Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

Alzheimer

por Kevin Stuckey, M.Ed., CCC-SLP



El Alzheimer es la forma más común de demencia, un término general para la pérdida de memoria y otras capacidades cognitivas lo suficientemente graves como para interferir con la vida diaria. Los síntomas generalmente se desarrollan lentamente y empeoran con el tiempo, volviéndose lo suficientemente graves para interferir con las tareas diarias. El mayor factor de riesgo conocido es el aumento de la edad y la mayoría de las personas con Alzheimer tienen 65 años o más. Sin embargo, aproximadamente 200,000 estadounidenses menores de 65 años tienen la enfermedad de Alzheimer de inicio más joven (también conocido como Alzheimer de inicio temprano).

El síntoma temprano más común de la enfermedad de Alzheimer es la dificultad para recordar información recién aprendida porque los cambios de Alzheimer generalmente comienzan en la parte del cerebro que afecta el aprendizaje. Personas con pérdida de memoria u otros posibles signos de los pacientes de Alzheimer pueden tener dificultades para reconocer que tienen un problema. Signos de demencia puede ser más obvio para los miembros de la familia o los amigos. Cualquier persona que experimente síntomas similares a la demencia debe consultar a un médico lo antes posible.

10 señales de advertencia de la enfermedad de Alzheimer

1. Pérdida de memoria que altera la vida diaria



Uno de los signos más comunes de la enfermedad de Alzheimer, especialmente en la etapa inicial, es olvidar información aprendida recientemente. Otros incluyen olvidar fechas o eventos importantes, pedir la misma información repetidamente, y cada vez más necesita depender de ayudas para la memoria (por ejemplo, recordatorio notas o dispositivos electrónicos) o miembros de la familia para las cosas que solían manejar por su cuenta.

2. Desafíos de planificación o resolución de problemas



Algunas personas pueden experimentar cambios en su capacidad para desarrollar y seguir un plan o trabajar con números. Pueden tener problemas para seguir una receta familiar o para llevar un registro de las facturas mensuales. Ellos pueden tener dificultades para concentrarse y tardar mucho más en hacer las cosas que antes.

3. Dificultad para cumplir tareas familiares en el hogar, el trabajo o el ocio



Las personas con la enfermedad de Alzheimer a menudo tienen dificultades para completar las tareas diarias. A veces pueden tener problemas para conducir a un lugar conocido, administrar un presupuesto en el trabajo o recordar las reglas de un juego favorito.

4. Confusión con el tiempo o el lugar



Las personas con Alzheimer pueden perder la noción de fechas, estaciones y el paso del tiempo. Ellos quizás tengan problemas para entender algo si no está sucediendo de inmediato. A veces pueden olvidar dónde están o cómo llegaron allí.

5. Problemas para comprender las imágenes visuales y las relaciones espaciales



Para algunas personas, tener problemas de visión es un signo de Alzheimer. Pueden tener dificultad para leer, juzgar la distancia y determinar el color o el contraste, lo que puede causar problemas al conducir.

6. Nuevos problemas con palabras al hablar o escribir



Las personas con la enfermedad de Alzheimer pueden tener problemas para seguir o unirse a una conversación. Pueden detenerse en medio de una conversación y no tener idea de cómo continuar o pueden repetirse. Pueden tener problemas con el vocabulario, tener problemas para encontrar la palabra correcta o llamar a las cosas por el nombre incorrecto (por ejemplo, llamar un "reloj" un "reloj de mano").

7. Desplazar las cosas y perder la capacidad de volver a paso



Una persona con Alzheimer puede poner cosas en lugares inusuales. Pueden perder cosas y ser incapaz de volver sobre sus pasos para encontrarlos nuevamente. A veces pueden acusar a otros de robar. Esto puede ocurrir con más frecuencia con el tiempo.

8. Juicio menor o malo



Las personas con Alzheimer pueden experimentar cambios en el juicio o en la toma de decisiones. Por ejemplo, pueden usar un juicio deficiente cuando tratan con dinero, dando grandes cantidades a los vendedores por teléfono. Es posible que presten menos atención a arreglarse o mantenerse limpios.

9. Retiro del trabajo o actividades sociales



Una persona con la enfermedad de Alzheimer puede comenzar a alejarse de sus pasatiempos, actividades sociales, proyectos laborales o deportivos. Pueden tener problemas para mantenerse al día con su equipo favorito o recordar cómo completar un pasatiempo favorito. También pueden evitar ser sociales debido a los cambios que ha experimentado.

10. Cambios en el estado de ánimo y la personalidad



El estado de ánimo y la personalidad de las personas con Alzheimer pueden cambiar. Pueden confundirse, estar sospechoso, deprimido, temeroso o ansioso. Pueden enfadarse fácilmente en casa, en el trabajo o con amigos o en lugares donde están fuera de su zona de confort.



Recursos:

- "What is Alzheimer's" by Alzheimer's Association (2017) Retrieved 9-27-17 from http://www.alz.org/alzheimers_disease_what_is_alzheimers.asp
- "Stages of Alzheimer's by Alzheimer's Association" (2017) Retrieved 9-27-17 from http://www.alz.org/alzheimers_disease_stages_of_alzheimers.asp
- "10 Warning Signs of Alzheimer's Disease" by Alzheimer's Association (2017) Retrieved 9-27-17 from <http://www.alz.org/national/documents/tenwarnsigns.pdf>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite www.handyhandouts.com