



Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

Amígdalas y adenoides

por Natalie J. Dahl, MS, CCC-SLP

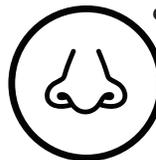


Use un espejo para mirarse la boca y la parte posterior de tu garganta, verás tu úvula (colgando desde el paladar) en el medio y masas redondas a cada lado de la úvula. Estas masas en forma de esfera son tus amígdalas. Si tienes tiempo de verlos en tu propia boca, también puedes ver en otro niño o adulto mirando en su boca. Tus amígdalas tienen un trabajo muy importante para producir anticuerpos que ayudan a combatir las infecciones de la nariz y la garganta y a mantener que estas infecciones se propaguen al cuello o al torrente sanguíneo. Las adenoides, a diferencia de las amígdalas, no son visibles al abrir la boca; ellos son una masa de tejido ubicada donde está su conducto nasal y su garganta. También juegan un papel en ayudar a su sistema inmunológico a combatir los gérmenes.

Cuando las amígdalas y el adenoides se infectan, se agrandan o se hinchan y pueden causar varios otros problemas en el cuerpo, que incluyen:



- **Habla:** tener dolor de garganta puede hacer que hablar sea doloroso y puede cambia el tono y la calidad de tu voz. Si sus amígdalas están hinchadas y agrandadas, su voz puede sonar ronca o apagada; también puede ser difícil producir algunos sonidos porque se empuja la lengua hacia adelante. Si su adenoides está agrandado, puede sonar hiponasal, como si estuvieras tapando tu nariz (esencialmente, la adenoide inflamada es taponando su conducto nasal).



- **Respiración:** las amígdalas y adenoides agrandados pueden constreñir las vías respiratorias, dificultando la respiración y puede causar respiración por la boca. Las vías respiratorias restringidas también pueden causar ronquidos y apnea del sueño obstruida mientras duerme.



- **Infecciones del oído:** las amígdalas y adenoides agrandadas pueden evitar el drenaje del líquido del oído medio, causando frecuentes infecciones del oído, que puede causar retrasos en el habla en los niños pequeños.

Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres
(cont.)

Si tiene alguno de los signos o síntomas de agrandamiento de las amígdalas y adenoides mencionado anteriormente, consulte con su médico para determinar tratos. Estos podrían incluir antibióticos para reducir la infección, una amigdalectomía / adenoidectomía (extirpación de las amígdalas y / o adenoides), o terapia del habla para fortalecer las áreas afectadas por el agrandamiento prolongado de las amígdalas y adenoides. Cabe señalar que la terapia del habla NO es eficaz mientras las áreas están inflamadas e infectadas, pero pueden ayudar a rehabilitar comunicación en niños que se han adaptado a tejidos inflamados en la garganta durante largos períodos de tiempo.



Recursos:

“Toddler Speech Problems,” Babble, accessed July 12, 2017. <https://www.babble.com/toddler/toddler-speech-problems/>

“Tonsils and Adenoids – How Do They Impact Speech,” Speech Buddies, accessed July 11, 2017, <https://www.speechbuddy.com/blog/language-development/tonsils-and-adenoidshow-do-they-impact-speech/>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite www.handyhandouts.com