



# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

## Peligros ocultos dentro de las aplicaciones que pueden estar usando sus hijos

### Consejos de seguridad en línea para padres

por Becky L. Spivey, M.Ed.

Comprender los entresijos de las aplicaciones para redes sociales y sitios relacionados puede ser una tarea abrumadora e interminable. Los niños y los adultos jóvenes son cada vez más agresivos en el uso de las redes sociales sin comprender realmente sus peligros potenciales. Nuestros niños buscan constantemente la interacción a través de las redes sociales, juegos y compartir información personal con personas que pueden o no conocer. Tiempo publicando constantemente sus ubicaciones, actividades y fotos, la mayoría de los jóvenes son ajenos a lo vulnerables que son al lado oscuro de la World Wide Web. Los *Family Online Safety Institute*, <https://www.fosi.org/> recomienda que los padres participen en "7 pasos para una buena crianza digital" para mantenerse al tanto del uso digital de sus hijos. Las siguientes ideas y las sugerencias lo ayudarán a trabajar para ser un padre digital más informado.



**1. Hable con sus hijos** de forma abierta y honesta sobre sus preocupaciones en las redes sociales y sus peligros ocultos. Discuta con sus hijos lo que pueden y no pueden hacer con respecto a sus interacción con los demás.



**2. Edúquese a sí mismo.** Si no tiene información de primera mano de una aplicación o sitio web, descárguela y compruebe usted mismo cuál es realmente su función o propósito.



**3. Active los controles de los padres.** En TODOS los dispositivos Android y Apple, puede crear una contraseña que le permite habilitar / deshabilitar aplicaciones y funciones del teléfono. A partir de ahí, puede crear un pin que le permite filtrar contenido y aplicaciones apropiados para su edad. Establezca contenido protegido por contraseña y límites de tiempo en los dispositivos de sus hijos. Verifique regularmente la configuración de privacidad en aplicaciones y cuentas de redes sociales.



**4. Siga a sus hijos en las redes sociales** para que pueda ver todo lo que sus hijos publican, comparten o reciben. Respete su espacio en línea y absténgase de comentar, pero su objetivo y la responsabilidad es enseñar a sus hijos cómo usar las redes sociales de manera adecuada y proteger a ellos de los peligros potenciales.



**5. Explore y comparta Internet con sus hijos** buscando aplicaciones y sitios para usar en familia. Tómate el tiempo para enseñarles lo que sabes sobre tecnología y, al mismo tiempo, aprende lo que saben.



**6. Sea un buen modelo digital a seguir.** Sea consciente de sus propios hábitos diarios de tiempo frente a la pantalla. Pasa más tiempo desconectado de tus dispositivos. Sin embargo cuando conectas, enséñales a tus hijos cómo usar la tecnología de manera productiva buscando respuestas a preguntas, evaluación de información y resolución de problemas.

(continued...)



# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres  
(cont.)



## 7. Establezca las reglas básicas y las sanciones por infringirlas.

Cree un contrato de seguridad en Internet como usted sería una tabla de tareas o una lista de trabajos familiares. Su propósito es simplemente establecer reglas básicas para internet, incluida (1) información que los niños pueden y no pueden compartir en línea, (2) cómo ser bueno digital ciudadanos, y (3) las consecuencias si violan las reglas. Restrinja dónde y cuándo se pueden usar los dispositivos. Por ejemplo, pedirle a su hijo que apague su dispositivo y lo cargue durante la noche en su propia habitación ayudará a establecer límites nocturnos sobre el sueño y el uso adecuado del tiempo frente a la pantalla.

## Supervise y gestione su huella digital.

Al visitar diferentes sitios y aplicaciones, crea automáticamente una huella digital pasiva sin siquiera saberlo. Puede revelar su historial de Internet, dirección IP, ubicación, y hacer accesible la información almacenada en su dispositivo. Una huella activa es la información que compartir y controlar. El *Family Online Safety Institute*, <https://www.fosi.org/> tiene sugerencias para limpiar su huella digital pasiva al: verificar la configuración de privacidad, usar contraseñas seguras, actualizar software y manteniendo constantemente su dispositivo.

## Sea un detective de aplicaciones.

Hay más de cinco millones de aplicaciones, pero no todas son iguales en calidad u objetivo. No todas las aplicaciones son auténticas y muchas tienen oscuros "secretos" para los padres. Busque en Internet "aplicaciones que los padres deberían conocer" y ¡prepárese para sorprenderse con la lista de aplicaciones que son inapropiadas para cualquier edad! El contenido subyacente de algunas de las aplicaciones de aspecto más inocente es impactante y esconde serios peligros, ya que promueven el acoso cibernético, el sexting, la pornografía y referencias al consumo de drogas y alcohol.



Aún más perturbador es que algunas de estas aplicaciones permiten a los usuarios (1) hacerse pasar por otros, (2) acceder a la lista de contactos del propietario de la aplicación, (3) publicar comentarios o amenazas cibernéticas de forma anónima y (4) obligar a los usuarios a ver videos pornográficos o desconcertantes antes de avanzar a niveles más altos dentro de la aplicación. La aplicación más inquietante encontrada en la realización de la investigación para este artículo es uno de los que suelen vigilar los depredadores de niños. Estos depredadores interactúan de manera inapropiada con los niños y acosarlos para que completen los niveles del juego donde la tarea final es ¡suicidio!

Los padres también deben ser conscientes de que cualquier persona puede acceder a estas aplicaciones, independientemente de su edad, porque no monitorea los requisitos de la edad mínima. Las aplicaciones que afirman que son para edades más jóvenes también pueden ser una "Fachada" o disfraz para los depredadores de niños.

Las aplicaciones cambian y se actualizan periódicamente. Sin embargo, con frecuencia, los desarrolladores de aplicaciones suspenderán las aplicaciones que reciben críticas o informes negativos solo para reemplazarlos inmediatamente por otros nuevos e igualmente inapropiados. Los padres deben vigilar *todas* las aplicaciones, independientemente de lo inocentes que parezcan. Muchos íconos de aplicaciones son simples representaciones de sus títulos; sin embargo, algunos de ellos usan un "disfraz", como la aplicación "*Calculator+*". Parece y funciona como una calculadora; sin embargo, después de ingresar un código de acceso seguido de un signo de porcentaje, los estudiantes pueden tomar y ocultar fotos y videos que no quieren que sus padres vean. Entonces, el usuario puede cargar estas fotos / videos en una galería de fotos oculta a la que pueden acceder todos los usuarios de la aplicación.

Los funcionarios encargados de hacer cumplir la ley y de los distritos escolares están haciendo todo lo posible para mantener estas aplicaciones problemáticas fuera de las escuelas, pero es una tarea sin fin. Los padres son los mejores monitores de lo que están descargando sus hijos y usar para comunicarse con amigos y extraños. Inspeccione los dispositivos de sus hijos con frecuencia. Permanezca en la parte superior de las aplicaciones que están descargando y la información que están compartiendo.

Recursos:

Family Education®. (2021) The Best 10 Apps for Parents to Monitor Kids' Mobile Use. <https://www.familyeducation.com/fun/mobile-apps/10-apps-parents-monitor-kids-mobile-use>

Spengler, Stephen. (June 2017) Tips Toward a Safe and Positive Social Media Experience. Retrieved June 6, 2017 from <https://thejournal.com/Articles/2017/06/01/Tips-Toward-a-Safe-and-Positive-Social-Media-Experience.aspx?Page=1>

Family Online Safety Institute. (2020) 7 Steps to Good Digital Parenting. Retrieved February 2022 from <https://www.fosi.org/>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite [www.handyhandouts.com](http://www.handyhandouts.com)