

Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

El predicamento del chupete

por Natalie J. Dahl, MS, CCC-SLP

Un chupete va por muchos nombres diferentes, pero lo único que sigue siendo lo mismo es que puede desempeñar un papel importante en la vida de un bebé, un niño pequeño, o incluso los padres. Puede proporcionar comodidad a un bebé, distracción durante las vacunas de inmunización o mientras un padre hace la cena, y puede aumentar la satisfacción de chupar de un bebé sin comer alimentos o líquidos. Sin embargo, algunos pueden cuestionar si el uso del chupete es adecuado para bebés y niños pequeños. En última instancia, esta es una decisión para los padres para hacer. La siguiente es una compilación de los efectos del uso del chupete con el fin de ayudar a los padres a determinar por sí mismos lo que es apropiado para sus hijos.

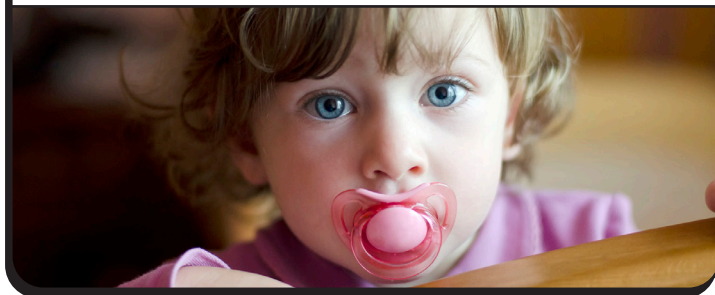
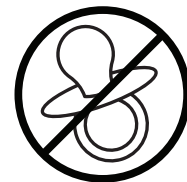
Efectos POSITIVOS de un chupete

- Disminuye el riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante (SIDS). Un bebé que duerme con un chupete a menudo no duerme tan profundamente como uno sin un chupete, lo que hace posible que el bebé se despierte de un sueño profundo que podría resultar que dejó de respirar.
- Proporciona una fuente de seguridad a un bebé y aumenta la satisfacción de succión.
- Es una sustitución común por el pecho o el biberón de una madre con el propósito de resolver un recién nacido.
- Permite que un bebé chupe sin ingerir alimentos o líquidos.
- Es un hábito más fácil de romper que chupar el pulgar.



Efectos NEGATIVOS de un chupete

- Puede causar problemas de alineación con los dientes o hueso en desarrollo en la boca después de los dos años de edad. Uso de los chupetes deben detenerse a esta edad para que cualquier problema pueda ser corregido naturalmente.
- Puede causar problemas con el correcto desarrollo de la boca y cambios en la forma del techo de la boca con uso prolongado. El mal desarrollo dental también está relacionado con el habla desordenada articulación.
- Se correlaciona con la otitis media, o infecciones agudas del oído medio. La succión continua de un chupete causa que los tubos auditivos están anormalmente abiertos, permitiendo que las secreciones de la garganta de oído medio y causa infecciones.
- Provoca dientes desalineados (maloclusiones dentales) en el 60% de los niños.
- Puede conducir a problemas dentales específicos en niños de 3 a 5 años, incluyendo mordida abierta anterior, mordida cruzada, sobrejet medio y distancia intercanina más pequeña del arco superior.
- Puede limitar el balbuceo y la imitación de sonidos y palabras.
- Puede distorsionar vocalizaciones mientras está en la boca o puede evitar que un niño intente hablar.
- Puede interferir con la lactancia materna, ya que se requiere una técnica de succión diferente.



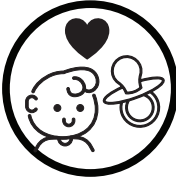


Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres
(cont.)

Si el uso del chupete es lo más apropiado para el niño, aquí hay algunos consejos:

- Restringir el uso cuando el bebé se está quedando dormido.
- Mantenga siempre el escudo en el exterior de los labios. Las laceraciones graves pueden ocurrir si el escudo se mantiene dentro de los labios.
- No coloque un cordón alrededor del cuello del niño para sostener un chupete. Busca chupetes que tienen un anillo, con el fin de evitar el estrangulamiento.
- Busque un chupete con orificios de ventilación en el escudo. Esto permitirá que el aire pase si el chupete accidentalmente se aloja en la garganta del niño.
- Seleccione un chupete con un pezón simétrico. Esto permite que el chupete permanezca en la posición correcta de succión.
- Deseche el chupete después de su uso; no es higiénico guardarlo o regalarlo.



Si es hora de romper el hábito del niño de uso del chupete, aquí hay algunos consejos y métodos útiles:

- Sumérgelos en vinagre blanco o jugo de limón, haciéndolos poco atractivos.
- Perforar los pezones con una aguja o cortarlos más corto para reducir la satisfacción de succión.
- Déjalos atrás en un viaje.
- Llévelos "pavo frío".
- Asegúrese de que todos estén a bordo, incluidos cuidadores, abuelos y hermanos.
- Ofrezca comodidades alternativas, como mecedoras, cantos suaves y masajes suaves.
- Explique al niño que hay otro bebé que necesita más los chupetes y haga un evento de reunir a todos los chupetes y ponerlos en una caja para "regalar". Dé al niño un montón de elogios por ser tan generosos y por ser un "niño grande".
- Presentar y organizar una visita del Hada Binky. Explique al niño que el Hada Binky viene cada vez que él o ella está listo para renunciar a sus chupetes. Recoger todos los chupetes y ponerlos en una caja o cesta de lujo en la puerta. Después de la producción, el Hada Binky "hará una visita" para quitar los chupetes y dejar un juguete o tratar en su lugar.



Recursos:

"10 Tips for Weaning Your Child off the Pacifier," accessed June 5, 2017, <http://www.mom365.com/baby/baby-health/tips-for-weaning-off-the-pacifier/>.
 McDaniel, Mike, Neeley, Richard A., and Shotts, Laura L., "The Impact of Prolonged Pacifier Use on Speech Articulation: A Preliminary Investigation," Contemporary Issues in Communication Science and Disorders 35 (2008): 72-75.
 "Pacifiers Have Negative and Positive Effects," accessed April 11, 2017, <http://www.knowyourteeth.com/infobites/abc/article/?abc=c&iid=296&aid=1180>.
 "To Give Or Not To Give: Pacifier Pros and Cons," accessed April 11, 2017, <https://www.thebump.com/a/pacifier-pro-and-con>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite www.handyhandouts.com