



Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

Cuida tus palabras

por Rynette R. Kjesbo, M.S., CCC-SLP



¿Pero sabías que las palabras que usas cuando hablas de ¿USTED MISMO también puede tener un impacto negativo en su hijo? Los niños aprenden mucho a través de la observación. Incluso antes de que empiecen a hablar, observar y escuchar a sus padres, hermanos, parientes, cuidadores y otros a su alrededor. Los niños escuchan los comentarios positivos, así como los comentarios negativos que dicen los que les rodean. Están aprendiendo de su entorno cómo comportarse, sentir, interactuar y comunicarse con los demás.



Como adultos, a menudo podemos expresar sentimientos personales con nuestros hijos. Comentarios como "Ese es el trabajo de un hombre", "Los hombres no lloran", "Ojalá tenga más dinero", " Soy una mala mamá " puede afectar negativamente el desarrollo de las ideas de los niños sobre cómo deben sentirse y actuar con respecto al trabajo, el dinero, y autoimagen. Estas palabras pueden tener un impacto duradero en los niños, ya que crecen hasta la edad adulta. Por lo tanto, cuando esté cansado, frustrado o estresado, tenga en cuenta las palabras que usa y recuerde que las orejitas a tu alrededor estás escuchando lo que dices.



Todos lo hemos escuchado. Algunos de nosotros incluso lo dijo ... "Los palos y las piedras pueden romper mis huesos, pero las palabras nunca me harán daño ". Pero no es verdad. A veces las palabras duelen. De hecho, a veces las palabras tienen un impacto emocional negativo que puede tardar más en sanar que cualquier corte físico o hematoma. Las palabras hirientes pueden causar inseguridad, ansiedad y una variedad de otros problemas que pueden tener una larga duración, efectos nocivos en un niño: efectos significativos que puede durar días, semanas, meses ... o incluso a lo largo de la vida del niño.



Algunas palabras hirientes son obvias... "¿No puedes hacer nada bien?" "¿Por qué no puedes ser más como tu hermano?" La mayoría de los padres son cuidadosos sobre las palabras que usan cuando hablan con sus hijos y evitan usar palabras deliberadamente hirientes que atacan la confianza y el daño de su hijo. su autoestima.



Más Handy Handouts® GRATIS, visite www.handyhandouts.com