

# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

## Tubos de oído

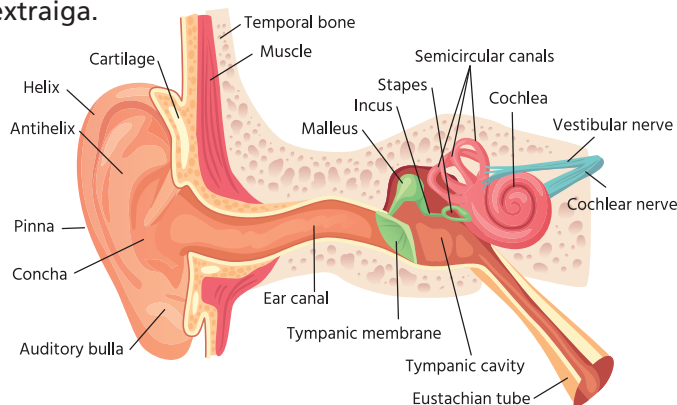
por Kevin Stuckey, M.Ed., CCC-SLP

Las infecciones dolorosas del oído son una ocurrencia común en niños menores de cinco años, pero también puede estar presente en adolescentes y adultos. La mayoría de las infecciones de oído se resuelven solas (virales) o un otorrinolaringólogo (ENT - especialista en oído, nariz y garganta) puede tratar eficazmente la infección por antibióticos (bacterianos). A veces, infecciones de oído y / o líquido en el medio oído puede convertirse en un problema crónico que conduce a otros problemas, como pérdida de audición, rendimiento escolar o problemas de comportamiento y habla. En estos casos, el otorrinolaringólogo puede considerarse la inserción de un tubo auditivo. Cada año, los otorrinolaringólogos realizan más de medio millón cirugías de tubo en niños, lo que la convierte en la cirugía infantil más común realizada con anestesia. La edad promedio para la inserción del tubo auditivo es de uno a tres años.



### ¿Qué son los tubos para los oídos?

Los tubos auditivos son cilindros diminutos que se colocan a través del tímpano para permitir que entre aire en el oído medio y cualquier líquido atrapado para drenar. Hay dos tipos básicos: a corto y largo plazo. Tubos de corta duración son más pequeños y por lo general permanecen en su lugar durante seis a doce meses antes de caer solos. A largo plazo. Los tubos son más grandes y tienen bridas que los aseguran en su lugar durante un período de tiempo más largo. Tubos de larga duración pueden caerse por sí solos, pero puede ser necesario que un otorrinolaringólogo lo extraiga.



### ¿Quién necesita tubos para los oídos y por qué?

Los médicos recomiendan tubos en los oídos para los niños que experimentan infecciones de oído repetidas o que han tenido líquido detrás del tímpano en ambos oídos durante más de 3 meses causando una pérdida auditiva significativa en ambos oídos. La colocación de los tubos auditivos pueden ayudar con las infecciones del oído porque:



- Deje que entre aire en el oído medio.



- Deje que el líquido salga del oído medio a través del tubo hacia el canal auditivo.



- Limpiar el líquido del oído medio y restaurar la audición.
- Evite la acumulación futura de líquido en el oído medio mientras están colocados.
- Disminuye la sensación de presión en los oídos, lo que reduce el dolor.

## ¿Cómo se insertan los tubos auditivos en el oído?

Un otorrinolaringólogo coloca los tubos auditivos a través de una pequeña abertura quirúrgica hecha en el tímpano durante una consulta ambulatoria. Procedimiento de cirugía. El procedimiento suele durar menos de 15 minutos. Una vez colocados los tubos de los oídos, ENT puede recetar gotas para los oídos para administrar en los días siguientes. Los niños generalmente se recuperan rápidamente y tienen poco dolor u otros síntomas después de la cirugía. Los niños generalmente pueden irse a casa dentro de 1 a 2 horas después de la cirugía. Es probable que su hijo pueda regresar a la escuela o al centro de cuidado infantil al día siguiente.

## ¿Qué sucede después de la cirugía?

Las visitas de seguimiento al médico son muy importantes después de la inserción de tubos en los oídos. El doctor revisa para ver si los tubos están funcionando y si la audición del niño está mejorando. La cirugía inmediatamente resuelve la pérdida de la audición causada por la presencia de líquido en el oído medio. Niños con habla, lenguaje, aprendizaje, o los problemas de equilibrio pueden tardar varias semanas o meses en mejorar por completo. Además, pregúntele a su médico si su hijo necesita tener especial cuidado para evitar que le entre agua en los oídos.

Una vez que le hayan extraído los tubos, observe a su hijo para ver si hay signos de infección en el oído o líquido detrás del tímpano. Consulte un otorrinolaringólogo (ENT - especialista en oído, nariz y garganta) si su hijo experimenta:

- Infecciones de oído repetidas o graves que no se resuelven con antibióticos
- Pérdida auditiva debido a líquido en el oído medio.
- Barotrauma (lesión del tímpano como resultado de cambios en presión barométrica)
- Anomalías anatómicas que inhiben el drenaje del oído medio.



### La inserción de tubos en los oídos puede:



- Reducir el riesgo de futuras infecciones de oído.



- Restaurar la pérdida auditiva causada por el líquido del oído medio.



- Mejorar los problemas del habla y los problemas de equilibrio.

- Mejorar el comportamiento y los problemas de sueño causados por las infecciones crónicas del oído.

- Ayude a los niños a dar lo mejor de sí mismos en la escuela.

#### Recursos:

"Ear Tubes", American Academy of Otolaryngology-Head and Neck Surgery, Retrieved 4-20-17 <http://www.entnet.org/content/ear-tubes>

"Tubes for Ear Infections", WebMD, Retrieved 4-20-17 <http://www.webmd.com/cold-and-flu/ear-infection/tubes-for-ear-infections>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite [www.handyhandouts.com](http://www.handyhandouts.com)