



Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

Memoria de trabajo

por Kevin Stuckey, M.Ed., CCC-SLP

¿Qué es la memoria de trabajo?

La memoria de trabajo es la capacidad de almacenar información temporalmente para recuerdo inmediato por un corto tiempo. Esto es importante cuando los niños tratan de recordar una historia, completar problemas de matemáticas o seguir instrucciones de varios pasos, etc. Tenemos dos tipos de memoria de trabajo: memoria auditiva y memoria visoespacial. Registros de la memoria auditiva es lo que estamos escuchando, mientras que la memoria visual-espacial captura lo que estamos viendo. La memoria de trabajo efectiva es clave para el aprendizaje. Aquí hay formas a que los niños aprendan usando la memoria de trabajo.

Memoria de trabajo y acceso a la información

A diferencia de la memoria a corto plazo, la memoria de trabajo no se almacena para su uso posterior, sino que se accede a ella inmediatamente, incluso mientras se agrega la información relevante. Niños con habilidades de memoria de trabajo débiles tienen dificultad para agarrar y aferrarse a complejos, información entrante.



CONSEJO: Trabaje en las habilidades de visualización.

Anime a su hijo a practicar la creación de una imagen en su mente de lo que acaba de leer o escuchar. Por ejemplo, si le ha dicho que establezca la mesa para cinco personas, pídale que haga una imagen mental de cómo debe verse la mesa. Luego, pídale que haga ese dibujo. A medida que mejora en la visualización, puede describir la imagen para ti en lugar de dibujarla.

Memoria de trabajo y recordar instrucciones

Para realizar una actividad, los niños dependen tanto de la información entrante como de la información almacenada en la memoria de trabajo. Esto puede hacer que sea difícil seguir instrucciones de varios pasos. Los niños con habilidades de memoria de trabajo débiles tienen dificultad para recordar lo que viene siguiente, mientras están haciendo lo que viene ahora.



CONSEJO: Haga que su hijo le enseñe. Ser capaz de explicar cómo hacer algo.

Implica dar sentido a la información y archivarla mentalmente. Si su hijo está aprendiendo una habilidad, pídale que se la enseñe o repita las instrucciones de la tarea. Esto le da al niño una oportunidad para practicar la habilidad de recordar una secuencia de pasos mientras se explica cada paso, uno a la vez.



Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres
(cont.)



Memoria de trabajo y prestar atención

La parte del cerebro responsable de la memoria de trabajo también es responsable de mantener atención y concentración. Las habilidades de la memoria de trabajo ayudan a los niños a prestar atención a lo que necesitan recordar. Dos ejemplos son recordar hechos de una historia presentada y siguiendo instrucciones de varios pasos. Niños utilizan la memoria de trabajo para recordar no sólo la secuencia de eventos en la historia, sino para recordar y retener lo relevantes detalles. Los niños con habilidades de memoria de trabajo débiles tienen problemas para permanecer en la tarea. Con instrucciones de varios pasos, los niños pueden recordar la primera o la última dirección, pero no las dos direcciones.



CONSEJO: Juega a las cartas y juegos.

Juegos de cartas simples como Crazy Eights, Old Maid y Go Fish puede mejorar la memoria de trabajo de dos maneras: el niño tiene que recordar las cartas que tiene, así como tener en cuenta las reglas del juego al mismo tiempo. Juegos como Simon Says también puede mejorar la habilidad de seguir instrucciones.

Memoria de trabajo y aprendizaje de la lectura

La memoria de trabajo es responsable de muchas de las habilidades que los niños usan para aprender a leer a medida que pronunciar palabras y comenzar a reconocer palabras a simple vista. La memoria de trabajo auditiva ayuda a los niños recuerdan los sonidos que hacen las letras cuando pronuncian nuevas palabras. Trabajo visual y la memoria ayuda a los niños a recordar cómo se ven y suenan esas palabras. Cuando estas habilidades están funcionando de manera efectiva, los niños no tendrán que pronunciar cada palabra, lo que les permitirá que lean con menos vacilación y, por lo tanto, se conviertan en lectores más fluidos.



CONSEJO: Sugiera juegos que usen memoria visual.

Jugar a la tarjeta de memoria, los juegos pueden ayudar a los niños a trabajar en la memoria visual. Otras actividades incluyen el uso de una página de una revista y pedirle al niño que encierre en un círculo todas las instancias de una palabra específica en un minuto. También puede utilizar tarjetas didácticas con palabras impresas en ellas. Haga que el niño tome un momento y mire varias tarjetas de palabras, y luego voltéelas y pídale al niño que recuerde las palabras impresas en las tarjetas.

Handy Handouts® Relacionados:

[279 – Aprendiendo a aprender: estrategias para mejorar la memoria](#)

[603 – Las estrategias de meta-memoria](#)

Recursos:

"8 Working Memory Boosters" by Amanda Morin (2015) Retrieved 1-16-17 from: <https://www.understood.org/en/school-learning/learning-at-home/homework-study-skills/8-working-memory-boosters>

"5 Ways Kids Use Working Memory to Learn" by Amanda Morin (2015) Retrieved 1-16-17 from <https://www.understood.org/en/learning-attention-issues/child-learning-disabilities/executive-functioning-issues/5-ways-kids-use-working-memory-to-learn>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite www.handyhandouts.com