

## ¿Berrinche o Verdadero Trastorno Conductual?

por Abby Sakovich M.S., CCC-SLP

A medida que los niños crecen y se desarrollan, se enfrentan a oportunidades de aprender a responder adecuadamente e identificar sus sentimientos y emociones. Cuando se encuentran con escenarios nuevos y/o estresantes, los niños pueden "comportarse mal" en ocasiones durante este proceso. Los niños pueden contestar, actuar o negarse a seguir las instrucciones. Sin embargo cuando estos comportamientos comienzan a interferir repetidamente con el entorno doméstico, las actividades sociales y escuela, pueden ser una indicación de algo que no sea el dolor emocional de crecimiento.

El Trastorno Desafiante Opositor (ODD, por sus de) es un trastorno conductual exhibido por un patrón de desobediencia, hostil, y comportamiento desafiante más a menudo dirigido hacia las figuras de autoridad. Cuatro emocionales y conductuales síntomas de las siguientes categorías deben estar presentes para diagnosticar (ODD):

### Estado de ánimo enojado e irritable



- Frecuentemente tiene dificultad para controlar su temperamento.
- A menudo sensible o fácilmente irritado por otros.
- De forma recurrente demuestra un comportamiento enojado o resentido.

### Comportamiento argumentativo y desafiante



- Molesta a los demás con frecuencia y deliberadamente.
- Argumenta regularmente con adultos o figuras de autoridad.
- A menudo se niega activamente a cumplir con la solicitud de adultos o figuras de autoridad.
- Culpa repetidamente a otros por errores personales o mal comportamiento.

### Venganza



- Frecuentemente rencoroso (actuando por malicia) o vengativo (actuando por venganza.)
- Demuestra un comportamiento malicioso o vengativo al menos dos veces dentro de un período de seis meses.

De acuerdo con el **Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-5)**, el patrón de comportamiento:



- Ocurre con al menos una persona que no es un hermano.



- Provoca problemas significativos en el hogar y/o en la escuela.



- Se produce independientemente de otro trastorno de salud mental (es decir, depresión, trastorno bipolar).
- Se lleva a cabo la mayoría de los días dentro de un período de seis meses (niños menores de 5 años).
- Ocurre al menos una vez por semana en un período de seis meses (niños mayores de 5 años).

### ¿Qué causa ODD?

Los expertos no han determinado una causa definitiva de ODD, pero creen que una combinación de los factores ambientales puede contribuir a su desarrollo. Las investigaciones sugieren entre el 1 y el 16% de los niños y adolescentes se ven afectados por el ODD. Los síntomas van desde Leve (ocurren en un ajuste), Moderado (algunos se producen en dos configuraciones) o Severo (algunos se producen en tres configuraciones).





# Handy Handouts®

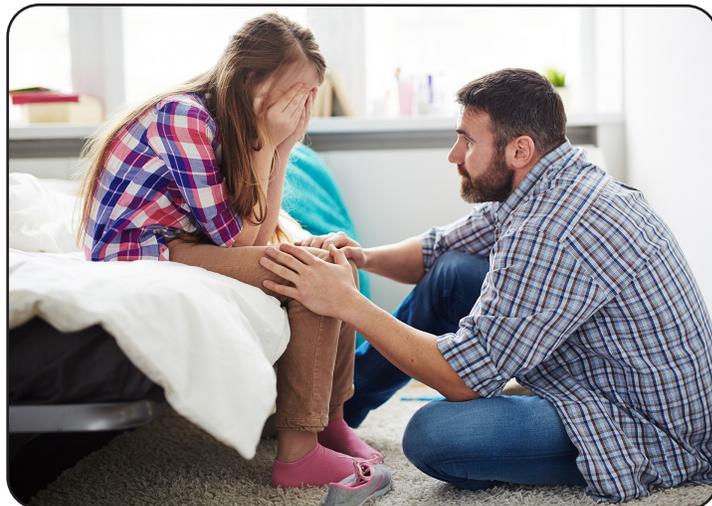
Folletos educativos gratuitos para maestros y padres  
(cont.)

## Tratamiento ineficaz

Los expertos coinciden en que los enfoques de tratamiento a corto plazo o de una sola vez no tratan a los niños con ODD. Los campamentos de entrenamiento de comportamiento, el amor duro y las tácticas de miedo pueden hacer más daño que bien reforzando el comportamiento agresivo.

## Tratamiento efectivo

Al igual que otros trastornos conductuales, lo mejor es individualizar el tratamiento para las necesidades de un niño específico. Además de los medicamentos, el tratamiento terapia de Interacción Padre-Niño (PCIT) tanto para el niño como para la familia, así como resolución de problemas cognitivos, capacitación de padres y habilidades sociales. Identificación temprana y intervención temprana desempeñan un papel importante en la determinación del éxito del tratamiento.



## Pronóstico

Si bien es cierto que los niños “carecen” de algunos de los síntomas de ODD con el tiempo, la investigación muestra que el 67% de los niños que luchan con ODD están libres de síntomas después de tres años de tratamiento. Si se deja el tratamiento, la investigación sugiere que los niños corren un mayor riesgo de abuso de sustancias, delincuencia o una forma más grave de trastorno de conducta disruptivo. Capacitar a los niños con las herramientas para hacer frente a las situaciones nuevas y estresantes adecuadamente les ayudarán a identificar, expresar y manejar sus sentimientos y comportamientos positivos. Este empoderamiento proporcionará a los niños la mejor oportunidad de crecer y liderar vidas satisfactorias y felices.

### Recursos:

American Academy of Child & Adolescent Psychiatry [https://www.aacap.org/App\\_Themes/AACAP/docs/resource\\_centers/odd/odd\\_resource\\_center\\_odd\\_guide.pdf](https://www.aacap.org/App_Themes/AACAP/docs/resource_centers/odd/odd_resource_center_odd_guide.pdf)  
<http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/oppositional-defiant-disorder/basics/symptoms/con-20024559>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite [www.handyhandouts.com](http://www.handyhandouts.com)