



# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

## ¿Qué es el empuje de la lengua?

por Natalie J. Dahl, M.S., CCC-SLP



¿Sabías que un niño traga 2000 veces al día? Ahora imagina si cada vez que un niño traga, su lengua empuja contra sus dientes frontales... eso es 2,000 veces cada día que sus dientes son empujados contra y se movió un poco hacia adelante! Este hábito se llama empuje de la lengua y puede causar problemas para la dentición, morder, masticar/comer y, a veces discurso.

### ¿Qué es el empuje de la lengua?

El empuje de la lengua es el hábito de empujar la lengua contra o entre los dientes frontales al tragar y/o hablar. También se le conoce comúnmente como un deglución inversa o inmadura y es normal en bebés y niños pequeños. Normalmente, los niños superarán este patrón de tragar; sin embargo, si no lo hacen, un patólogo del habla y lenguaje (SLP) capacitado puede ayudar a volver a entrenar los músculos a un patrón de deglución normal.

### ¿Qué causa el empuje de la lengua?

Hay varias causas posibles del empuje de la lengua: hábitos orales (p. ej., chuparse el dedo, morderse las uñas, hurgarse los labios, apretar y rechinar los dientes), alergias, amígdalas agrandadas y adenoides, y/o factores hereditarios.

### Cuáles son los efectos del empuje de la lengua?



- **Habla:** si el habla se ve afectada, lo más probable es que los sonidos producidos incorrectamente sean S, Z, SH, ZH, J y/o CH. Por ejemplo, un niño puede decir "thun" en lugar de "sun" porque su lengua está demasiado adelantada mientras habla. Además, los sonidos T, D, N, y L puede estar distorsionada debido a la debilidad de los músculos de la punta de la lengua. Sin embargo, el habla puede no verse afectada en absoluto.



- **Dentición:** Debido a que la lengua empuja excesivamente los dientes frontales, los dientes se puede reposicionar hacia adelante y hacia arriba en una mordida abierta. Se produce una mordida abierta. Cuando un niño se muerde las muelas traseras pero la parte delantera superior e inferior los dientes no se tocan. El empuje de la lengua puede revertir el trabajo de ortodoncia que ya se ha realizado.



- **Comer:** un niño con empuje de la lengua a menudo masticará la comida con los labios, ábralo, tome bocados grandes y trague antes de masticar la comida. Esto puede conducir a una masticación ruidosa y tragar y un área desordenada para comer. También puede causar un malestar estomacal por tragar demasiado aire mientras come.



# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres  
(cont.)

## ¿Se puede corregir el empuje de la lengua?

La protrusión lingual puede ser diagnosticada por un dentista, un ortodoncista, un médico o SLP. Un SLP puede crear un plan de terapia para ayudar a remediar empuje de la lengua. Este plan podría incluir metas para:



- disminuir los hábitos orales no deseados (p. ej., chuparse el dedo)



- mejorar la conciencia de los músculos utilizados en la boca y la cara



- mejorar la conciencia de las posturas de la boca y la lengua

- mejorar la coordinación muscular y la fuerza

- mejorar las habilidades de articulación

- mejorar los patrones de deglución

Para calificar para los servicios de terapia en la escuela de un SLP, la discapacidad de un niño debe afectar negativamente el acceso a su educación. Lo más probable es que el empuje de la lengua por sí solo no lo haga tener este impacto adverso; sin embargo, si el empuje de la lengua está causando errores de articulación, un niño puede ser elegible para recibir terapia del habla en la escuela. Comuníquese con su SLP local si están interesados en aprender más sobre el empuje de la lengua y/o la terapia de articulación.



### Handy Handouts® relacionados:

[101 – Ayude a su Niño/a a Romper el Hábito de Chuparse el Dedo Pulgar](#)

[162 – ¿Qué es un Patólogo del Habla y Lenguaje?](#)

[209 – ¿Qué es un “Ceceo”?](#)

[216 – “Creo que Mi Niño/a Puede Tener una Fase Oral.”](#)

[488 – Entender los malos hábitos](#)

### Recursos:

“Orofacial Myofunctional Disorders (OMD),” American Speech-Language-Hearing Association (ASHA), accessed September 9, 2016, <http://www.asha.org/public/speech/disorders/OMD/>.

“Orofacial Myofunctional Disorders,” International Association of Orofacial Myology (IAOM), accessed September 9, 2016, <http://www.iaom.com/OMDisorders.html>.

“Tongue Thrust Exercise,” Pedodontics, P.C., accessed September 8, 2016, <http://www.pedodonticspc.com/orthodontic-treatment/braces/tongue-thrust-exercise.aspx>.

“Tongue Thrust Therapy,” Achieve Center Pediatric Therapy, accessed September 8, 2016, <http://www.achievecenter.net/tongue-thrust-therapy.html>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite [www.handyhandouts.com](http://www.handyhandouts.com)