



Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

¡Juguemos! Consejos para organizar el tiempo de juego para los niños pequeños

por Erica M. Zollman, M.Ed., CCC-SLP



Jugar y aprender van de la mano, ya que el juego proporciona un contexto natural para los niños para practicar y reforzar las habilidades esenciales. Los niños aprenden una amplia variedad de habilidades durante el juego incluyendo cognitivo, físico, lenguaje, habilidades sociales y de alfabetización. Los padres pueden ayudar a facilitar el juego y aprender organizando citas de juegos para sus hijos. Estos son algunos consejos para ayudar a la próxima cita de juego de su hijo suavemente.



• **Preparar a su hijo para el éxito.** Al organizar una fecha de juego, considere cuidadosamente las características de un potencial playmate, asegurando que el compañero de juego es alrededor de la misma edad que su hijo y tiene intereses. A medida que los niños envejecen, pueden seleccionar compañeros de clase o compañeros con los que desean jugar. Además, es beneficioso programar fechas de juego alrededor de las rutinas de dormir y comer de su hijo.



• **Practicar habilidades difíciles.** Revise las expectativas de comportamiento y habilidades de práctica que pueden ser difícil para su hijo. Por ejemplo, si su hijo tiene dificultades para compartir, haga un juego de rol sobre cómo compartir antes de la fecha de juego.



• **Proporcionar estructura.** Asegúrese de establecer un límite de tiempo para la fecha de juego que sea apropiado para su hijo. Haga una lista de actividades y permita que los niños se turnen para elegir los que disfrutarán. Elija actividades o juguetes que promuevan la interacción social y el desarrollo cognitivo, como juegos de mesa, marionetas o bloques. También puede incluir juguetes que fomentan el juego fingido, como muñecas, coches de carreras, figuras de acción, etcetera.



• **Revise las reglas.** Los niños tienen éxito cuando saben lo que se espera de ellos. Revise las reglas con todos los niños antes de jugar: expectativas de comportamiento (por ejemplo, no correr en la casa) y las expectativas sociales (por ejemplo, tomar turnos al jugar con bloques).



• **Planifique un refrigerio.** Trate de incluir un refrigerio o actividad de cocina. Esta es una gran manera de seguir instrucciones, secuenciar, hacer/responder preguntas, tomar y habilidades sociales.



• **Muévase.** Incorporar actividades físicas durante las fechas de juego. Ir a un patio de recreo o estacionar, o permitir que los niños jueguen en el patio bajo la supervisión de un adulto.



• **Deje que los niños jueguen.** Al principio, los niños pueden necesitar un poco de apoyo para adultos para una cita de juegos. Sin embargo, a medida que se vuelven más seguros y cómodos, se desvanecen lentamente, apóyeles y permitirles la oportunidad de liderar su fecha de juego.

Recuerde que las citas de juegos pueden ser divertidas tanto para los niños como para los padres. Ayude a sus habilidades de juego apropiadas para el desarrollo social y establece su niño para el éxito.

Recursos:

Bongiorno, L. (n.d.). 10 things every parent should know about play. Retrieved December 18, 2015, from NAEYC for families website: <http://families.naeyc.org/learning-and-development/child-development/10-things-every-parent-should-know-about-play>
Guidelines for structured play dates with socially-challenged preschoolers [Pamphlet]. (2012). Linguisticsystems.

Más Handy Handouts® GRATIS, visite www.handyhandouts.com