



Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

Enfermedades comunes de la infancia y enfermedades transmisibles

por Becky L. Spivey, M.Ed.



A medida que los niños regresan o entran en la escuela por primera vez, los padres deben recordar que a veces llevan a casa algo más que libros escolares. Los parásitos, virus y otras enfermedades transmisibles de niño a niño en las escuelas y en los patios de recreo y terminan en su hogar. Enseñe a los niños a protegerse a sí mismos y evitar la propagación de enfermedades a otras personas siguiendo estas sencillas reglas:



- Lávese las manos antes de comer y después de ir al baño.
- Mantenga las manos fuera de la boca y la nariz.
- No cambie artículos de ropa, peines o cepillos de pelo con otros.
- No comparta utensilios para comer y beber con otras personas.

Es posible que algunos niños con discapacidades no le digan o sepan exactamente cómo expresar o lo que es lo que les está molestando. El ojo vigilante de un padre es necesario. Cualquier comportamiento fuera de lo común podría ser una bandera roja. Supervise de cerca la salud de su hijo.

Las siguientes enfermedades son enfermedades transmisibles muy comunes entre los niños en las escuelas. Consulte a su médico o farmacéutico para obtener más información sobre tiempos de incubación para estas diferentes enfermedades y antes de administrar medicamentos, especialmente aquellos que pueden contener aspirina.

Varicela – Este virus causa picazón ampollas y fiebre. Loción de calamina y los baños de avena pueden ayudar con la picazón. Consulte a su médico o farmacéutico sobre medicamentos para administrar para la fiebre. Si la fiebre dura más de cuatro días, o si aparecen ampollas, tiene que llevar al niño a su médico.



Frío común – Hay más de 20 virus diferentes que causan estornudos, tos y una nariz que moquea. Dele a su hijo muchos líquidos y descanse. Su farmacéutico puede recomendar medicamentos sobre el recuento para aliviar algunos de los síntomas.



Ojo Rosado (Conjuntivitis) – El ojo rosado puede ser bacteriano o viral y hace que el ojo o los ojos se conviertan en rojo y picazón. A veces hay una secreción gruesa y amarillenta, desgarro e incluso visión borrosa. El ojo de color rosado es altamente contagioso. Lleve a su hijo a su médico para que le receten gotas para los ojos y manténgalo en casa para durante el tratamiento. Lávese bien las manos antes y después de administrar las gotas para los ojos.



Quinta Enfermedad – Esta infección causa una erupción leve o enrojecimiento en los brazos y las piernas y puede causar fiebre o un resfriado justo antes de que comience la erupción. Por lo general, el niño puede recuperarse por sí mismo porque es una infección leve. Consulte a su médico para verificar que la erupción es de hecho Quinta Enfermedad.



Gripe (Flu) – Este virus causa fiebre, dolores corporales, síntomas estomacales (especialmente en niños) y cansancio. El niño debe tener mucho descanso y líquidos. Consulte a su médico o farmacéutico acerca de los medicamentos que no contienen aspirina para la fiebre y los dolores corporales. El Centro para el Control y la Enfermedad (CDC) recomienda una vacuna anual contra la gripe para todos los niños de 6 meses de edad y mayores (tan pronto como la vacuna esté disponible).



Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres
(cont.)

Enfermedad de la mano, la boca y el pie

– Este virus causa fiebre, llagas en la boca, y una erupción de ampollas en las palmas de las manos y/o plantas de los pies. Consulte a su médico o farmacéutico acerca de darle al niño medicamentos para la no-naspirina para los dolores y la fiebre. Mantenga a su hijo en casa porque las ampollas propagarán la infección rápidamente.



Piojos de la cabeza

– Estos pequeños parásitos se unen al cuero cabelludo y los tallos del cabello y causan picazón. Los huevos eclosionan dentro una semana y madurar dentro de siete días. Los tratamientos de venta libre o con receta están disponibles para matar y eliminar los piojos. También debe tratar su casa aspirando varias veces (sellar y tirar el contenido) y lavar toda la ropa y ropa de cama en agua muy caliente. Coloque todos los animales de peluche y edredones en bolsas de plástico herméticamente selladas durante un mínimo de dos semanas. El champú por sí solo no eliminará los piojos.



Hepatitis A – Este virus altamente contagioso hace que un niño se canse, pierda el apetito, tenga fiebre, diarrea y náuseas. No hay tratamiento excepto una nutrición adecuada. Lleve a su hijo al médico si sospecha Hepatitis A. El médico sabrá qué recetar. Existe una vacuna para ayudar a prevenir este virus.



Sarampión – Este virus altamente contagioso puede ser tan simple como una erupción acompañada de fiebre baja, pero puede evolucionar a una fiebre alta con una infección respiratoria y volverse muy grave rápidamente. Lleve a su hijo a al médico si sospecha de sarampión.



Mantenga al niño alejado de cualquier persona que no esté inmunizada contra el sarampión. Hay una vacuna para prevenir el sarampión.

Meningitis – Esto puede ser una infección bacteriana o viral que afecta la médula espinal y el líquido que rodea el cerebro. Los síntomas incluyen fiebre alta, rigidez en el cuello y dolor de cabeza. Busque atención médica de inmediato si sospecha de meningitis. No trate de determinar qué tipo tiene su hijo. Los médicos pueden tratar la meningitis viral con bastante facilidad, pero si un médico sospecha de meningitis bacteriana, por lo general realiza una punción tratamiento inmediato.



Paperas – Este virus causa fiebre, dolores corporales, dolores musculares, pérdida de apetito e hinchazón del salival de glándulas. Si sospechas paperas, lleva a tu hijo al médico porque ya no es un virus común. Hay una vacuna para prevenir las paperas.



Tos ferina (pertussis) – Esta enfermedad altamente contagiosa causa ataques de tos tan graves que inducirán vómitos. Consulte a su médico si el niño ha estado expuesto a alguien con tos ferina. Los antibióticos pueden acortar la enfermedad.



Tiña – Este hongo causa una erupción en forma de anillo en la piel y / o cuero cabelludo que suele ser seco y escamoso. Las lociones y aerosoles de venta libre están disponibles para tratar la tiña, pero después de dos semanas si se vuelven más rojas o hinchadas, lleve el niño a un médico.



Rotavirus – Este virus causa vómitos, diarrea grave, fiebre unos días. El niño necesita mucho descanso y líquidos para evitar la deshidratación. Consulte a su médico.



Scabies – These small parasites infest the skin, causing pimple-like irritation and intense itching. Take your child to his/her doctor for special lotions. Wash (in very hot water) all bedding and clothing worn up to two days before treatment actually began.



Recursos:

- McCloud, Linda M. (2006). The Most Common Communicable Diseases Children May Acquire & How to Deal with Them. Retrieved online July, 2013 from <http://voices.yahoo.com/the-most-common-communicable-diseases-children-may-83372.html>.
- British Columbia – Ministry of Health and Ministry Responsible for Seniors. (2001). A Quick Guide to Common Childhood Disease. Retrieved July 2013 from <http://www.health.gov.bc.ca/library/publications/year/2001/PHN144.pdf>
- Children's Health. 9 Childhood Illnesses: Get the Facts. (2013). Retrieved July 2013 from <http://children.webmd.com/features/childhood-illnesses-get-the-facts?page=3>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite www.handyhandouts.com