



Handy Handouts®

Páginas educativas gratuitas (Handy Handouts®) para educadores, maestros, y padres*

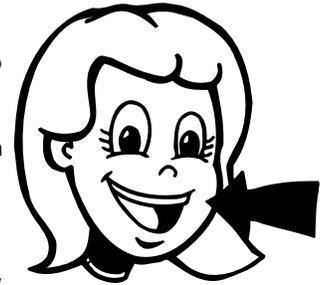
Número 241



Cuéntame Acerca de los Trabalenguas

por Julie A. Daymut, M.A., CCC-SLP

Una pequeña estructura de membranas mucosas conocida como un "frenillo lingual" o un "frenillo" el cual es la fijación de la parte del medio de la lengua con el suelo de la boca. Esta estructura ayuda a la lengua a estabilizarse para chupar, tragar, comer, y hablar. Algunos niños nacen con una unión tendinosa firme (sea parcial o completa) de la lengua al suelo de la boca. Las personas muchas veces conocen esta anomalía como una "lengua anclada." El nombre técnico para una lengua anclada es *anquiloglosia*. La cirugía usada para separar la lengua es una frenectomía.



Diferentes problemas pueden ocurrir debido al frenillo lingual como problemas comiendo (incluyendo lactando), dentición (dientes), interacciones cosméticas y personales, y el habla (Kummer, 2005, para. 6).

¿Es el habla siempre afectada por el frenillo?

Kummer (2005) publica que "no hay una evidencia empírica en la literatura que la anquiloglosia típicamente causa defectos en el habla" (p. 6). Esto esencialmente significa que es más probable que el problema del habla es debido a otras causas, no por el frenillo lingual. Estudios futuros pueden ofrecer más información acerca de éste tema.

Kummer (2005) también indica que los sonidos alveolares (/l/) y los sonidos interdentes (con y sin voz /th/) deben ser los sonidos primarios a enfocarse cuando un niño con un frenillo lingual es evaluado y que el frenillo lingual puede ser un problema serio cuando existen también problemas de disfunción oral motriz.

¿Cuales son algunas de las consideraciones para una frenectomía de un niño/a?

Algunas razones para una frenectomía incluyen una reducción en la movilidad de la lengua, un habla pobre, una manera de tragar pobre, una higiene oral pobre, y otras razones (Hathaway & McCauley, n.d., chart 4). Las razones para esperar o no esperar para una frenectomía puede ser que el frenillo lingual del niño/a puede disminuirse, estirarse, o rupturarse según él/ella crece durante sus primeros cuatro a cinco años de edad (Kummer, 2005, para. 5). También puede ser que la restricción de movimiento de la lengua no es tan severo o no afecta el comer y el habla lo suficiente para requerir cirugía.

Aunque la cirugía para el frenillo lingual es un procedimiento menor, hacer una frenectomía es un debate. Consulte con su pediatra para obtener más información y dirección en relación al caso particular de su niño/a. Si una cirugía es necesaria, un cirujano general, un otorrinolaringólogo (médico del oído, nariz, y garganta), un cirujano plástico, o un cirujano oral que puede realizar el procedimiento (Krummer, 2005, para. 10). Otros profesionales relacionados para un caso de frenillo lingual pueden incluir un dentista, un consultante de lactación, y un patólogo del habla y lenguaje (Hathaway & McCauley, n.d., para. 12).

Recursos

Hathaway, A., & McCauley, R. (n.d.). *Assessment and management of tongue-tie in children: A survey of related professionals*. Burlington, VT: The University of Vermont – Department of Communication Sciences.

Kummer, A. (2005, Dec. 27). Ankyloglossia: To clip or not to clip? That's the question. *The ASHA Leader*, 10(17), 6-7, 30.

Para más páginas educativas (Handy Handouts®), visite www.handyhandouts.com.

Productos Serviciales

La siguiente lista de productos de Super Duper® le será útil cuando usted trabaje con niños que tienen necesidades especiales. Visite www.superduperinc.com y teclee el nombre o el código de la mercancía en nuestro [buscador informático \(search\)](#). Haz "clic" en las siguientes páginas electrónicas para ver la descripción de cada producto.

MOST™ Marshalla Oral Sensorimotor Test™ (Test and Supplies)
Artículo #MOST-22

Jumbo Mighty Mouth® Hand Puppet
Artículo #MOUTH-32

Say and Do® Sound Production
Artículo #BK-317

Mouthy Mouth Finger Puppet
Artículo #OM-301

*Las páginas educativas (Handy Handouts®) de Super Duper® son para el uso personal y educacional solamente. Cualquier uso comercial es estrictamente prohibido.