

Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

Los Trabalenguas Como una Herramienta de Terapia

por Kevin Stuckey, M.Ed., CCC-SLP

¿Qué son los trabalenguas?

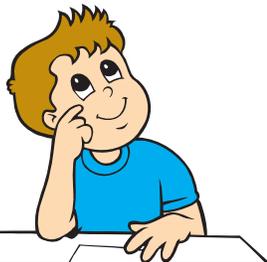
Los trabalenguas son palabras, frases, u oraciones que son difíciles de decir porque varían en la combinación de sonidos similares. Estos pueden ser muy desafiantes tanto como motivantes y divertidos para aprender. Las personas quieren repetir los trabalenguas. Esto los hace ideales para reforzar habilidades nuevas adquiridas de articulación, aumentar la cantidad de palabras en sus expresiones verbales, y mejorar sus habilidades de auto vigilancia.

¿Cuáles son algunos ejemplos de trabalenguas?

Tres tristes tigres tragaban trigo,
en tres tristes trastos,
sentados tras un trigal.
Sentados tras un trigal,
en tres tristes trastos,
tragaban trigo tres tristes tigres.



Me han dicho un dicho,
que dicen que he dicho yo
ese dicho ésta mal dicho,
pues si yo lo hubiera dicho,
estaría mejor dicho,
que ese dicho que dicen que he dicho.



Pedro Pablo Pérez Prieto,
pobre pintor portugués,
pinta preciosos paisajes por poca
plata para poder pasear por Paris.



El cielo está enladrillado.
¿Quién lo desenladrillará?
El desenladrillador que lo desenladrille,
buen desenladrillador será.



¿Cómo puedo usar trabalenguas en la terapia del habla?

El patólogo de habla y lenguaje (SLP, por su sigla en inglés) empieza diciendo un trabalenguas por completo para enfatizar el sonido objetivo. Próximo, él/ella identifica las palabras objetivas con el niño/a. El niño/a dice las palabras, produciendo el sonido objetivo correctamente. Entonces el niño/a dice el trabalenguas en una de dos maneras; repitiéndolo después del SLP una línea o frase a la vez o por lectura coral (leyendo lo mismo a la misma vez). Cuando la exactitud mejora, usted puede animar al niño/a a leer un poco más rápido. Cada repetición de un trabalenguas completo debe ser dicho un poco más rápido que previamente. El niño/a debe tratar de decir las palabras correctamente para que no se "trabe."



¿Ayudan los trabalenguas con otras habilidades de comunicación?

Los trabalenguas pueden proveer una variedad de oportunidades para practicar las metas del habla y lenguaje. Usted puede usar los trabalenguas en las siguientes maneras:



- **Discriminación Auditiva:** El SLP intencionalmente pronuncia una palabra mal mientras está diciendo el trabalenguas. El niño/a escucha e identifica las producciones incorrectas.



- **El Lenguaje:** Haga que el niño/a termine las oraciones, responda las preguntas e identifique los verbos en el pasado, los adjetivos, y los adverbios. Usted también puede utilizar las palabras objetivas para enseñar o reenforzar rimar, los sinónimos, los antónimos, y los homónimos.



- **La Fluidez:** Haga que el niño/a practique el ritmo de su habla en una manera suave y rítmica.



- **La Voz:** Haga que el niño/a practique usando un soporte apropiado de respiración y una higiene vocal.



Más Handy Handouts® GRATIS, visite www.handyhandouts.com