



Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

"Creo que Mi Niño/a Puede Tener una Fase Oral."

por Thaashida L. Hutton, M.S., CCC-SLP

Una fase oral se refiere a un deseo intenso u obsesivo para poner varios objetos (algunos inapropiados) en la boca. Durante el desarrollo temprano de la niñez, los infantes pasan a través de una fase oral del desarrollo en la cual es apropiado poner cosas dentro y alrededor de la boca. Esta fase de exploración oral ayuda a los niños a aprender acerca de las diferentes cosas en el ambiente. Por ejemplo, los infantes muchas veces muerden, mastican, y chupan juguetes, ropa, papel, etcétera. Ellos eventualmente sobre pasan mucho de éste comportamiento, generalmente al llegar a la edad preescolar. Si el niño/a no sobre pasa éste comportamiento, él/ella puede tener una fase oral.



¿Cuáles son algunos de los síntomas de un comportamiento de la fase oral?

Un niño/a con una fase oral puede:

- Constantemente morderse las uñas.
- Consistentemente poner sus dedos en la boca.
- Excesivamente morder, masticar, y/o chupar objetos como ropa, jabón, crayolas, comida.



¿Por qué está mi niño/a poniendo todo en su boca?

Generalmente, los niños aprenden a través de la exploración de su propio ambiente natural en una variedad de maneras. Ellos usan sus sentidos para crear experiencias que les permite aprender e interactuar apropiadamente con su ambiente. Sin embargo, después que el niño/a sobre pasa la "fase oral," un problema atípico con una razón subyacente, puede ocurrir. Algunas razones para una fase oral incluyen:



- **Sensibilidad oral**—Los niños pueden ser hipersensibles a objetos en su boca. Ellos pueden ansiar o "necesitar" mas estimulación oral. Muchas veces, éstos niños morderán, masticarán, y/o chuparán cualquier objeto que esté disponible (ejemplo; un bolígrafo, una revista, el cordón de un zapato, una cuchara de metal).



- **Un malfuncionamiento del desarrollo**—Esto puede incluir la destetación del niño/a de las actividades de la "fase oral" muy temprano o muy tarde (ejemplos; chupando un chupete, tomando de un biberón, lactando del pecho).



- **Ansiando diferentes sabores**—salado, dulce, amargo, agrio..

¿Qué puede pasar si mi niño/a continua teniendo la fase oral?



- El niño/a puede convertirse "necesitado" y es posible que tenga ansiedad al separarse de sus padres.



- El niño/a puede resistir "madurar" y revertirse a actividades inmaduras (ejemplo; llorando, rabietas).



- El niño/a puede demostrar un habito pobre al comer y posiblemente desarrollar un trastorno alimenticio (ejemplo; obesidad, anorexia).
- El niño/a puede tener una higiene bucal pobre incluyendo babeando.
- El niño/a puede tener problemas orales motrices o cuestiones con sus dientes como una quijada dolorosa, dientes salidos, o dientes gastados.



Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres
(cont.)

¿Qué puedo hacer para ayudar?



- **Pida ayuda**—Si usted nota que su niño/a está envuelto en un comportamiento oral inapropiado, usted puede ponerse en contacto con su médico familiar, pediatra, terapeuta ocupacional, y/o un patólogo del habla y lenguaje. Estos individuos pueden ayudarle a enfrentarse a los comportamientos de la fase oral.



- **Identifique las causas posibles y la frecuencia de la fase oral**—Conociendo lo que puede causar un comportamiento de la fase oral puede ayudarlo a identificar maneras de dirigir el problema tratando de disminuir los provocadores.



- **Desarrolle estrategias, técnicas, y/o sustituciones**—Trabaje con los profesionales para encontrar maneras de reducir un comportamiento oral inapropiado. Esto puede incluir reemplazando un comportamiento de una fase oral inapropiada (masticando en libros) con un comportamiento más apropiado (masticando chicle).

Recuerde que usted no está solo, y hay ayuda disponible para usted. Muchos padres participan en “blogs”, discusiones grupales, y reuniones de soporte adicional para ayudarse uno al otro a saber cómo tratar éste problema. Los libros, los artículos, y los papeles en una “fase oral”, “defensiva oral sensorial,” y “problemas de alimentación sensorial” pueden ayudar también.



Más Handy Handouts® GRATIS, visite www.handyhandouts.com