



## Infecciones del Oído – Síntomas y Tratamiento

por Julie A. Daymut, M.A., CCC-SLP

Otitis media es el nombre médico para la inflamación y/o infección del oído medio. El oído medio es el espacio detrás del tímpano que está lleno de aire. A veces la cavidad el oído medio se llena de fluido. Esto puede ser debido a una infección como un catarro, un bloqueo en la trompa del Eustaquio (el tubo que conecta la parte de atrás de la garganta al oído medio para mantener ecualización de la presión atmosférica), o los adenoides engrandecidos (masas de tejido linfoide).

Cuando hay fluido en el oído medio, el individuo puede experimentar una "pesadez" o una pérdida de audición temporal, dolor/presión (porque el fluido está empujando en el tímpano) un drenaje de fluido del oído (o los oídos), y fiebre. Mareos también pueden ocurrir ya que el balance y las funciones de coordinación están localizados en el sistema aural (oído).

Las infecciones del oído son comunes en niños más jóvenes, aunque adultos también pueden tenerlas. El 75% de los niños experiencia por lo menos un episodio de otitis media ya para su tercer cumpleaños. Casi la mitad de estos niños tendrán tres o más infecciones del oído durante sus primeros tres años de edad (National Institute on Deafness and Other Communication Disorders, 2002, ¶ 1). Usted puede notar que los niños se jalan los oídos, lloran por el dolor, o no parecen oír la voz de usted de la misma manera cuando tienen una infección del oído.



### ¿Cómo puedo ayudar a prevenir infecciones del oído?

Hay varias maneras que usted puede ayudar a prevenir infecciones del oído.

- Haga que el niño/a evite contacto con compañeros que están enfermos. (Las infecciones del oído son comunes en ambientes de grupos como en un centro de guardería infantil.)
- No fume alrededor del niño/a.
- Trate de no dar el biberón a un infante mientras él/ella está acostado.
- Lactancia materna.
- Trate de mantener agua fuera de los oídos.

## ¿Por qué es importante recibir tratamiento para las infecciones del oído?

Hay varias razones para recibir tratamiento para las infecciones del oído aparte de la incomodidad física.

- La infección puede moverse, aún hasta el cerebro.
- Una pérdida auditiva permanente puede ocurrir si la inflamación y/o infección no recibe tratamiento.
- El niño/a puede perderse de escuchar algunos sonidos y palabras durante periodos críticos de su desarrollo del habla y lenguaje, lo cual puede resultar en déficits del habla y lenguaje.

(NIDCD, 2002, ¶ 7)

## ¿Cuáles son algunas opciones de tratamiento?

Si el fluido en el oído medio está infectado, un médico puede recetar un antibiótico. Un analgésico para el dolor puede ser recetado también. El fluido puede quedarse en el oído por varios meses (NIDCD, 2002, ¶ 14). Si el niño/a experiencia frecuentes pérdidas de fluido y audición, él/ella puede necesitar una cirugía para colocar un pequeño tubo dentro del oído para mantener la presión igualada y permitir que el sonido viaje libremente a través de la cavidad del oído medio. En algunos casos, el médico sacará los adenoides. Manteniendo agua fuera del oído es también muy importante.



### Recursos

National Institute on Deafness and Other Communication Disorders (2002). Otitis media (ear infection), NIH Pub. No. 97-4216. Retrieved April 29, 2009, from <http://www.nidcd.nih.gov/health/hearing/otitism.asp>

Para más páginas educativas (Handy Handouts®), visite [www.handyhandouts.com](http://www.handyhandouts.com).

## Productos Serviciales

La siguiente lista de productos de Super Duper® le será útil cuando usted trabaje con niños que tienen necesidades especiales. Visite [www.superduperinc.com](http://www.superduperinc.com) y teclee el nombre o el código de la mercancía en nuestro buscador informático (search). Haz "clic" en las siguientes páginas electrónicas para ver la descripción de cada producto.

*Ear Poster*

Artículo #SP-02

*Hearing Tested Assortment Stickers*

Artículo #STH-100

*Infant Hearing Screening Stickers*

Artículo #STH-555

*Webber® Phone*

Artículo #WF-22

\*Las páginas educativas (Handy Handouts®) de Super Duper® son para el uso personal y educacional solamente. Cualquier uso comercial es estrictamente prohibido.