



Los Nódulos en los Pliegues Vocales

por Julie A. Daymut, M.A., CCC-SLP

¿Qué son los nódulos en los pliegues vocales?

Los nódulos son hiperqueratosis simétricos no cancerosos en el tejido de los pliegues vocales. Estos crecimientos se convierten duros y gruesos, similares a un callo. Los nódulos en los pliegues vocales afectan la manera en que la voz de una persona suena. La voz puede sonar ronca, con un tono bajo, y respirosa. Los nódulos son a veces referidos como "nódulos de un cantante" ya que los cantantes profesionales tienden a tenerlos (National Institute on Deafness and Other Communication Disorders, last updated 2008, ¶ 8).



¿Cuáles son algunas de las causas para los nódulos en los pliegues vocales?

El abuso vocal puede causar nódulos en los pliegues vocales, y éstos crecimientos pueden empeorarse sobre tiempo si el abuso vocal continúa (American Speech-Language-Hearing Association (1), n.d., ¶ 1). De acuerdo con la Asociación Americana de Lenguaje, Habla y Audición (ASHA, por su sigla en inglés, (2) n.d., ¶ 1), los siguientes ejemplos de abuso vocal pueden causar los nódulos en los pliegues vocales:

- alergias
- fumar
- músculos tensos
- cantar
- siendo un entrenador de deportes
- siendo un animador en encuentros deportivos
- hablando en una voz muy alta
- tomando cafeína y alcohol (éstos secan la garganta y la cuerdas vocales)

Estos crecimientos se forman debido a la presión (tensión) repetitiva en la misma área de las cuerdas vocales. Los nódulos muchas veces se forman en pares, con uno en cada lado del pliegue vocal, pero es posible tener un sólo nódulo.

¿Cuáles son algunas señales y síntomas de los nódulos de los pliegues vocales?

De acuerdo con ASHA (1) (n.d., ¶ 3), algunas de las señales y síntomas de nódulos vocales son:

- ronquez
- respiroso
- una voz "ronca"
- una voz "rasposa"
- una voz áspera
- un dolor punzante de oído a oído
- una sensación de un "nudo en la garganta"
- dolor en el cuello
- una disminución en el rango del tono
- fatiga en la voz y el cuerpo

Los niños y los adultos que usan su voz excesivamente pueden tener cualquiera de éstas señales y síntomas.

Evaluaciones para los nódulos de los pliegues vocales

ASHA y El Instituto Nacional de la Sordera y Otros Trastornos de la Comunicación (NIDCD, por su sigla en inglés) recomiendan ver a un médico particularmente a un otorrinolaringólogo (médico del oído, nariz, y la garganta) con una especialidad en la voz, si las señales y los síntomas de los nódulos vocales persisten de dos a tres semanas o más. El médico usará un instrumento especial, usualmente un espejo o cámara con una luz, para ver dentro de la nariz y la boca. Un patólogo del habla y lenguaje puede conducir una evaluación de la voz. Una examinación por un neurólogo también puede ocurrir. Los profesionales que evaluarán la voz examinarán (ASHA (1) n.d., ¶ 5):



- la calidad vocal
- el tono
- cuan alta es la voz
- la habilidad para sostener (mantener) la voz
- otras características de la voz

Tratamiento para los nódulos de los pliegues vocales

El tratamiento puede incluir medicina, cirugía (si los nódulos son grandes o han estado presente por mucho tiempo), o intervención del comportamiento. La intervención del comportamiento (o terapia de la voz) puede incluir trabajar con un patólogo del habla y lenguaje en las siguientes metas (ASHA (1), n.d., ¶ 7):

- enseñando una buena higiene vocal como la hidratación
- reduciendo/deteniendo el comportamiento abusivo vocal
- un tratamiento directo de la voz para cambiar el tono, cuán alta, o el soporte de la respiración para tener una buena vocalización
- técnicas para reducir la tensión y ejercicios de relajamiento

Recursos

(1) American Speech-Language-Hearing Association (n.d.). Vocal cord nodules and polyps. Retrieved March 19, 2009 from <http://www.asha.org/public/speech/disorders/NodulesPolyps.htm>

(2) American Speech-Language-Hearing Association (n.d.). Vocal cord nodules and polyps: Causes and number. Retrieved March 19, 2009, from <http://www.asha.org/public/speech/disorders/NoduleCauses.htm>

National Institute on Deafness and Other Communication Disorders (last updated 2008). Disorders of vocal abuse and misuse. NIH Pub. No. 99-4375. Retrieved March 19, 2009, from <http://www.nidcd.nih.gov/health/voice/vocalabuse.asp>

Para más páginas educativas (Handy Handouts®), visite www.handyhandouts.com.

Productos Serviciales

La siguiente lista de productos de Super Duper® le será útil cuando usted trabaje con niños que tienen necesidades especiales. Visite www.superduperinc.com y teclee el nombre o el código de la mercancía en nuestro buscador informático (search). Haz "clic" en las siguientes páginas electrónicas para ver la descripción de cada producto.

Incentive Spirometer
Artículo #OM-114

Martha Mouse & Baby Bear
Artículo #BK-260

Voice Adventures® Card Deck with Martha Mouse & Baby Bear
Artículo #CRD-11

Voice Choice!™
Artículo #VC-192

*Las páginas educativas (Handy Handouts®) de Super Duper® son para el uso personal y educacional solamente. Cualquier uso comercial es estrictamente prohibido.