



Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

Técnicas para el Masaje Oral

por Thaashida L. Hutton, M.S., CCC-SLP

Las técnicas para el masaje oral son muchas veces una parte efectiva de la terapia oral motriz. Estas técnicas se enfocan en el mejoramiento del uso y la función de la cara (labios, lengua, y mandíbula) a través de movimiento, coordinación, y ejercicio de fortaleza. Una función oral adecuada de los labios, la lengua, y la mandíbula es necesaria para ejecutar actividades comunes en la vida diaria como comer, beber, y hablar.

Póngase en contacto con un médico, patólogo del habla y lenguaje (SLP, por su sigla en inglés) o terapeuta ocupacional (OT, por su sigla en inglés) para una referencia/evaluación de déficits de motricidad oral.



¿Quién puede beneficiarse de las técnicas del masaje oral?

Las técnicas del masaje oral pueden beneficiar a individuos que:



- Tienen una parálisis o debilidad facial
- Exhiben poca o ninguna coordinación (dificultad coordinando los músculos de la cara para ejecutar una función deseada como comer)



- Tienen un tono bajo en los músculos de los labios, la lengua, y/o la mandíbula
- Se chupan el dedo pulgar
- Se babean



- Experimentan un aumento o una disminución de la sensación o conciencia oral
- Tienen dificultad tragando

¿Cuáles son algunos tipos diferentes de técnicas del masaje oral?

Tocar



– esto envuelve frotando la estructura oral del individuo con los dedos/manos o con objetos de varias texturas y/o temperaturas (cepillos, peluches, toallitas, papeles de toalla mojados, esponjas frías) (Kranowitz, 1998, p. 24).

Presión



– esto envuelve la aplicación de diferentes niveles de presión (de “leve” a “fuerte”) a la estructura oral del individuo con los dedos/manos o con objetos con varias texturas y/o temperaturas (Kranowitz, 1998, p.24).

Instrumentos de vibración



– esto envuelve el uso de varios masajes de vibración en la estructura oral de un individuo usando diferentes texturas en la punta (como cepillos).

- **Mini Textured Massager** – es usado para aumentar el tono muscular facial
- **Five Vibe®** – es usado con un niño/a que es hiposensitivo
- **Z Vibe** – es usado para estimular la estructura oral
- Cepillos dentales que vibran

Asegúrese de usar guantes cuando provee un masaje oral.



Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres
(cont.)

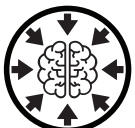
¿Por qué usar técnicas de masaje oral?



- Usando una presión profunda o un masaje de tacto ayuda a una persona que es demasiado sensitiva al tacto para calmarse y relajarse más. (Ayles, Robbins, & McAfee, 2005, p. 144).



- Proveyendo tacto e información de movimiento ayuda a un individuo a mejorar su conciencia y función oral motriz; "despierta" la boca.



- Estimulando el área inmediata del tacto y la estructura de huesos de la cara a través de vibraciones permite una sensación/estimulación adicional que activa el sistema vestibular (ayuda a un individuo a sentir la posición y movimiento del cuerpo) (Ayles et al., p. 144).



- Aumenta el tono facial y la extensión de movimiento.
- Provee una aportación sensorial adicional.



- Ayuda a disminuir el dolor y la sensibilidad oral.
- Aumenta la reacción muscular de los labios, la lengua, y la mandíbula "despertándolos".



Handy Handouts® Relacionados:

- [216 – “Creo que Mi Niño/a Puede Tener una Fase Oral.”](#)
- [179 – Entrenamientos de Motricidad Oral en el Hogar](#)
- [101 – Ayude a su Niño/a a Romper el Hábito de Chuparse el Dedo Pulgar](#)
- [522 – Respiración por la boca](#)

Recursos:

Ayles, J. A., McAfee, S., & Robbins, J. (2005). Sensory integration and the child. Los Angeles: Western Psychological Services.
Kranowitz, C.S. (1998). The out-of-sync child. New York: Penguin Putnam.

Más Handy Handouts® GRATIS, visite www.handyhandouts.com