

Buenos Hábitos de Estudios y las Habilidades Organizativas Crean Estudiantes Exitosos

por Becky Spivey, M.Ed.

Como padre, ayudar a su niño/a a desarrollar buenos hábitos de estudios y las habilidades organizativas a una edad temprana requiere diligencia y persistencia. También, el desarrollo de buenos hábitos de estudios y las habilidades organizativas a una edad temprana ayudan a reducir la tensión entre ambos, los niños y los padres. Cuando los niños empiezan la escuela, es la responsabilidad de los padres de ayudarlos a establecer una rutina que anime y promueva un tiempo de estudio significativo en el hogar.

Cuando los padres se envuelven por sí mismos en la escuela de su niño/a y en sus tareas, los niños reciben el mensaje que las tareas y el trabajo escolar asignado son importantes. Abajo hay sugerencias de cómo asistir a su niño/a para que se convierta en un estudiante seguro de sí mismo, independiente, y exitoso.

Decidan juntos una rutina para las tareas y los estudios



- **Decida en un tiempo de estudio** en el cual su niño/a estará libre de la televisión, la radio, el teléfono, y otras interrupciones. Tome en consideración las actividades y los compromisos fuera de la escuela.



- **Escoja el mejor tiempo** durante el día para que su niño/a pueda concentrarse mejor.



- **Cree una área de estudio** con papel, lápices, etcétera.



Reemplace las provisiones rutinariamente



- **Anticipe que su niño/a termine su tarea con exactitud.** Los padres deben examinar la tarea como si tuvieran los ojos de un maestro. Hágale sugerencias a su niño/a en cómo mejorar su trabajo asignado. Revise y corrija los trabajos de su niño/a. Chequee la legibilidad, destreza, ortografía, que las oraciones sean completas, y los errores de puntuación.



- **Insista que las tareas tomen prioridad** sobre otras actividades.



- Si su niño/a tiene tantos compromisos después de la escuela que no le queda tiempo o energía para terminar sus tareas, **limite las actividades.**



Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres
(cont.)



- **Asegúrese que haya ayuda disponible** para el niño/a que esté teniendo dificultades. Involucre a los tutores, una línea de ayuda de maestros, o a vecinos con mucho conocimiento en diferentes áreas temáticas que están dispuestos a ayudar a su niño/a.

La organización es esencial



- Haga que su niño/a use una libreta de tareas para **anotar los trabajos asignados diariamente** y poder marcarlos cuando sean terminados. Use la libreta de tarea como una herramienta de comunicación entre el maestro y los padres. Pídale al maestro que inicie la libreta de tareas después que el niño/a anote el trabajo asignado para asegurar la exactitud.



- **Divida las tareas y los proyectos prolongados en pequeñas partes.** Establezca metas y planifique con anticipación. Haga que su niño/a complete una porción de la tarea cada día hasta que sea terminada. La cantidad de tiempo separado para la tarea y para estudiar debe ser apropiado a la edad y nivel de habilidad del niño/a. Al niño/a madurar, aumente la cantidad de

tiempo. Cuando sea necesario, tome cortos tiempos de descanso.



- **Repase las notas de la clase** y marque con un marcador fosforescente la información que sea importante. Haga que su niño/a corrija tareas que se le han devuelto con errores.



- **Ponga todas las tareas terminadas en sus carpetas o libretas apropiadas.** Empaquete la mochila para el próximo día. Establezca esto como una rutina para cumplir cada noche.

¡Éxito!



- **Exponga los mejores trabajos escolares de su niño/a** en un lugar de importancia dentro del hogar (por ejemplo; la puerta de la nevera, una tabla de anuncios, etcétera).



- **Establezca un sistema de recompensa** que anime al niño/a a traer al hogar todo lo que necesita para terminar sus tareas. Establezca consecuencias lógicas y significativas consecuencias por "olvidar" una tarea y materiales. Recompense a su niño/a por mejorar sus notas y los hábitos de estudios.

Recursos:

Dawson, P. (2010). *Homework: A guide for parents.* National Association of School Psychologists.

Más Handy Handouts® GRATIS, visite www.handyhandouts.com