



## Buenos Hábitos de Estudios y las Habilidades Organizativas Crean Estudiantes Exitosos

por Becky L. Spivey, M.Ed.

Como padre, ayudar a su niño/a a desarrollar buenos hábitos de estudios y las habilidades organizativas a una edad temprana requiere diligencia y persistencia. También, el desarrollo de buenos hábitos de estudios y las habilidades organizativas a una edad temprana ayudan a reducir la tensión entre ambos, los niños y los padres. Cuando los niños empiezan la escuela, es la responsabilidad de los padres de ayudarlos a establecer una rutina que anime y promueva un tiempo de estudio significativo en el hogar. Cuando los padres se envuelven por sí mismos en la escuela de su niño/a y en sus tareas, los niños reciben el mensaje que las tareas y el trabajo escolar asignado son importantes. Abajo hay sugerencias de cómo asistir a su niño/a para que se convierta en un estudiante seguro de sí mismo, independiente, y exitoso.



### Decidan juntos una rutina para las tareas y los estudios

- Decida en un tiempo de estudio en el cual su niño/a estará libre de la televisión, la radio, el teléfono, y otras interrupciones. Tome en consideración las actividades y los compromisos fuera de la escuela. Escoja el mejor tiempo durante el día para que su niño/a pueda concentrarse mejor.
- Cree una área de estudio con papel, lápices, etcétera. Reemplace las provisiones rutinariamente.
- Anticipe que su niño/a termine su tarea con exactitud. Los padres deben examinar la tarea como si tuvieran los ojos de un maestro. Hágale sugerencias a su niño/a en cómo mejorar su trabajo asignado. Revise y corrija los trabajos de su niño/a. Chequee la legibilidad, destreza, ortografía, que las oraciones sean completas, y los errores de puntuación.
- Insista que las tareas tomen prioridad sobre otras actividades.
- Si su niño/a tiene tantos compromisos después de la escuela que no le queda tiempo o energía para terminar sus tareas, limite las actividades.
- Asegúrese que haya ayuda disponible para el niño/a que esté teniendo dificultades. Involucre a los tutores, una línea de ayuda de maestros, o a vecinos con mucho conocimiento en diferentes áreas temáticas que están dispuestos a ayudar a su niño/a.

## La organización es esencial

- Haga que su niño/a use una libreta de tareas para anotar los trabajos asignados diariamente y poder marcarlos cuando sean terminados. Use la libreta de tarea como una herramienta de comunicación entre el maestro y los padres. Pídale al maestro que inicie la libreta de tareas después que el niño/a anote el trabajo asignado para asegurar la exactitud.



- Divida las tareas y los proyectos prolongados en pequeñas partes. Establezca metas y planifique con anticipación. Haga que su niño/a complete una porción de la tarea cada día hasta que sea terminada. La cantidad de tiempo separado para la tarea y para estudiar debe ser apropiado a la edad y nivel de habilidad del niño/a. Al niño/a madurar, aumente la cantidad de tiempo. Cuando sea necesario, tome cortos tiempos de descanso.
- Repase las notas de la clase y marque con un marcador fosforescente la información que sea importante. Haga que su niño/a corrija tareas que se le han devuelto con errores.
- Ponga todas las tareas terminadas en sus carpetas o libretas apropiadas. Empaque la mochila para el próximo día. Establezca esto como una rutina para cumplir cada noche.

### ¡Éxito!

- Exponga los mejores trabajos escolares de su niño/a en un lugar de importancia dentro del hogar (por ejemplo; la puerta de la nevera, una tabla de anuncios, etcétera).
- Establezca un sistema de recompensa que anime al niño/a a traer al hogar todo lo que necesita para terminar sus tareas. Establezca consecuencias lógicas y significativas consecuencias por "olvidar" una tarea y materiales. Recompense a su niño/a por mejorar sus notas y los hábitos de estudios.

Recurso

National Association of School Psychologists, Parenting Perspectives, <http://wwwteachersandfamilies.com>

**Para más páginas educativas (Handy Handouts®), visite [www.handyhandouts.com](http://www.handyhandouts.com).**

\*Las páginas educativas (Handy Handouts®) de Super Duper® son para el uso personal y educacional solamente. Cualquier uso comercial es estrictamente prohibido.