



El Labio Fisurado y el Paladar Hendido

por Dale Ducworth, M.C.D., CCC-SLP



¿Qué es el labio fisurado y el paladar hendido?

El labio fisurado y el paladar hendido ocurren cuando el labio y/o el paladar de un bebé tiene una "fusión" incompleta o crecen juntos, dejando una fisura (hoyo/hueco) en el paladar de la boca (paladar hendido) y/o una separación en el labio superior (labio fisurado). Esta condición ocurre temprano en el embarazo durante el primer trimestre y puede ocurrir en un lado solamente (labio fisurado unilateral/paladar hendido unilateral) o en ambos lados (labio fisurado bilateral/paladar hendido bilateral).



¿Qué causa un labio fisurado y un paladar hendido?

El labio fisurado y el paladar hendido es el cuarto defecto de nacimiento más común en los Estados Unidos. Más de 5000 bebés nacen cada año con un labio fisurado y/o un paladar hendido. Los estudios indican que una combinación de factores genéticos y ambientales pueden ser la causa de éste defecto de nacimiento. El paladar hendido / labio fisurado puede ocurrir como resultado de un síndrome o puede ocurrir solo sin la presencia de otras anormalidades. Este defecto ocurre más frecuentemente entre las personas con una ascendencia asiática y ciertos grupos americanos indígenas. Esto ocurre muy poco entre los afroamericanos.



¿Qué problemas pueden ocurrir como resultado de un labio fisurado y un paladar hendido?

Los problemas asociados con un labio fisurado y/o un paladar hendido pueden ser directamente relacionados a la localización y la severidad de la hendidura. Usualmente, la preocupación más inmediata con un paladar hendido es la alimentación ya que el bebé no puede mamar. Al bebé crecer y desarrollarse, otros problemas pueden surgir como las infecciones del oído, un retraso en el desarrollo del habla, y problemas dentales y/o de ortodoncia.



¿Cuál es el tratamiento para un labio fisurado y un paladar hendido?

El tratamiento para un labio fisurado y el paladar hendido usualmente comienza a una edad muy joven y continua a través del desarrollo del niño/a. Idealmente, un equipo interdisciplinario consiste de un cirujano plástico, un dentista/ortodontista para que valore y evalúe el crecimiento y el desarrollo dental, facial, y de la quijada. Al niño/a desarrollarse, los servicios de terapia del habla pueden ser necesarios para ayudarlos con la producción de sonidos del habla correctamente.



¿Qué es el pronóstico prolongado?

Comprensiblemente, los padres de los niños con un labio fisurado/paladar hendido usualmente tienen muchas preocupaciones acerca de la apariencia física de su niño/a, tanto como social, emocional, académico, y el desarrollo del habla. La buena noticia es que la mayoría de las reparaciones quirúrgicas del paladar y del labio son virtualmente indetectables. También, con la intervención y el cuidado apropiado, un niño/a con un labio fisurado y/o paladar hendido puede desarrollarse normalmente en cada aspecto de su vida.



¿Dónde puedo encontrar más información?

Abajo hay una lista de lugares en el internet con más información para ayudar a los padres a proveerle a su niño/a el mejor cuidado:

Cleft Palate Foundation (Fundación del Paladar Hendido)
<http://www.cleftline.org/>

Wide Smiles: Cleft Lip and Palate Resource
(Sonrisas Anchas: Recurso del Labio Fisurado y el Paladar Hendido)
<http://www.widesmiles2.org/>

American Society of Plastic Surgeons
(Sociedad Americana de Cirujanos Plásticos)
http://www.plasticsurgery.org/public_education/procedures/CleftLipPalate.cfm

Kids Health for Parents (La Salud de los Niños para los Padres)
http://kidshealth.org/parent/system/surgical/cleft_lip_palate.html

Más Handy Handouts® GRATIS, visite www.handyhandouts.com