



Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

Beneficios de colorear

por Kevin Stuckey, M.Ed., CCC-SLP

Colorear no es solo un pasatiempo clásico y favorito de los niños, sino que también es una actividad sencilla que ayuda a los niños a desarrollarse cognitivamente, psicológicamente y creativamente. Estimula su imaginación y brinda a niños y adultos la oportunidad de expresarse ellos mismos. Al darles a sus hijos hojas de dibujo de sus dibujos animados, animales o personajes de televisión favoritos, está ofreciendo a ellos la oportunidad de participar en una forma creativa de aprendizaje. A los niños pequeños les encanta colorear y se les debe animar a explorar sus pensamientos creativos.

Estos son algunos de los beneficios de colorear hojas de trabajo para niños:



1. Mejorar la escritura a mano:

los niños necesitan fuerza y destreza en las manos para manipular un lápiz en un papel con la agarre de lápiz. Actividades como colorear ayudarán a enseñarles a sostener la herramienta de escritura de la manera correcta. La atención de los detalles que los niños obtienen a través de esta actividad les ayudará a escribir tanto letras impresas como letras cursivas. Empezando con colorear páginas a una edad temprana puede ayudar a desarrollar estas fortalezas para que la escritura sea más fácil y natural.



2. Mejorar el enfoque y la coordinación mano-ojo:

el acto de sostener crayones, elegir colores, colorear diferentes personajes e incluso afilar crayones puede ayudar a cultivar una fuerte coordinación mano-ojo en los niños en edad preescolar. Los libros requieren que los niños coloreen dentro de un área específica, lo que les ayudará a desarrollar la coordinación ojo-mano.



3. Paciencia, relajación y autoestima:

colorear puede ayudar a los niños a aprender la habilidad de la paciencia. Les permite estar relajados y cómodos al crear una obra de arte. A través de la coloración, los niños pueden beneficiarse de procesar sus sentimientos, frustraciones y emociones. Cuando los niños usan colores, aprenden a estar más relajados y cómodos. Completar una coloración .La hoja les da a los niños una sensación de logro, lo que aumenta su autoestima. Colorear regularmente y completar proyectos puede estimular el sentido de logro y el orgullo de los niños por sí mismos.



4. Enfoque, límites, estructura y conciencia espacial:

se ha demostrado que los niños que dedican su tiempo a colorear tienen mejores habilidades de concentración y enfoque. La exposición a los límites será de gran ayuda mientras aprende a escribir respetando los límites son una parte importante del desarrollo juvenil y adolescente.



5. Conciencia y reconocimiento del color:

los niños reciben su primera exposición a la rueda de colores mediante crayones, lápices de colores, y marcadores. El uso de diferentes colores les da a los niños la oportunidad de explorar los diferentes colores y combinaciones. También les enseña sobre colores menos conocidos. Aprendiendo los nombres y matices de colores es una habilidad fundamental para los niños. Colorear fomenta la práctica y la conciencia de colores primarios. Los niños aprenden los colores secundarios al mezclar los colores primarios.

(continuado...)



Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres
(cont.)



6. Mejorar las habilidades motoras:

las habilidades motoras finas ayudan a los niños a escribir y manipular pequeños objetos. Las acciones, los movimientos y el agarre preciso

involucrados en la coloración pueden ayudar en el desarrollo de los músculos de los dedos, manos y muñecas, habilidad motora fina. El desarrollo puede ayudar a los niños a escribir más hábilmente, así como a manipular pequeños objetos. Luego, pueden aprovechar estas habilidades para convertirse en mejores mecanógrafos y más expertos en deportes y otras actividades.



7. Estimula la creatividad:

colorear les da a los niños la oportunidad de expresar su lado creativo. Les permite pensar en diferentes combinaciones de colores que pueden utilizar para crear su propia imagen única. No se enfada si los niños no están coloreando correctamente o si optan por colorear fuera de las líneas. Enseñe los niños cómo llenar un espacio y colorear en diferentes direcciones. Si ellos permanecen en las líneas o no, colorear fomenta un espíritu creativo y una apreciación para las diferencias visuales. Colorear puede despertar la imaginación e inspirar a los niños para hacer una lluvia de ideas y aprender a pensar en nuevas ideas por sí mismas de forma natural.



8. Autoexpresión:

Sa algunos niños les gusta expresarse a través de palabras, mientras que otros prefieren usar el arte. Si un niño dibuja el sol, los corazones y otros objetos alegres, entonces puede estar expresando contenido y satisfacción. Cada persona expresa a sí misma de manera diferente, y muchos niños son de naturaleza visual. Colorear es una tarea terapéutica probada para algunos niños, especialmente si lo hacen con frecuencia. Expresan sus sentimientos, frustraciones y otras emociones a través de esta forma de arte.



9. Desarrollo del lenguaje y aprender a planificar:

colorear y discutir su creación les da a los niños la oportunidad de aprender nuevas palabras y oraciones. Los niños usan palabras

descriptivas para hablar sobre sus sentimientos cuando ven diferentes estilos de hojas para colorear. Una vez que aprenden a decidir qué colores usar, pueden planificar sus actividades para colorear de una manera más coordinada. Aprenderán a elegir los colores para usar en sus imágenes y sabrán el orden correcto en el que para aplicar colores dentro de una imagen.

Las hojas, los libros y las páginas para colorear pueden ser parte integral de la preparación de los niños para el trabajo más estructurado en papel que tienen por delante. A la mayoría de los niños les encanta colorear, lo que puede fomentar el desarrollo físico y psicológico en una variedad de áreas. Por alentando su amor por la coloración a una edad temprana, contribuirá a una vida de beneficios positivos. Aunque la coloración puede ser percibida como una actividad simple, brinda a los niños una excelente oportunidad para desarrollar habilidades que pueden usar durante el resto de sus vidas. Además de adquirir habilidades fundamentales cruciales, colorear proporciona una salida poderosa para despertar su imaginación y les proporciona un medio excelente para expresar sus pensamientos y sentimientos internos.



Recursos:

"13 Amazing Advantages of Coloring Pages For Your Child's Development" (2017) Retrieved 11-26-18 from https://www.momjunction.com/articles/amazing-advantages-coloring-pages-chilids-development_0086656/#gref

"10 Benefits of Coloring Pages for Kids' Psychology and Development" (2015) Retrieved 11-26-18 from <https://www.colorpsychology.org/10-benefits-of-coloring-pages-for-kids-psychology-and-development/>

"7 Benefits of Coloring for Kids" (2018) Retrieved 11-26-18 from <http://123kidsfun.com/2018/04/12/7-benefits-of-coloring-for-kids/>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite www.handyhandouts.com