

¿Es tiempo de comer otra vez? Convierta los Eventos Diarios en Actividades para Construir el Lenguaje

por Kelly Faulkenberry Cheek, M.S.P, CCC-SLP y Keri Spielvogel, M.C.D, CCC-SLP

Pensándolo un poco, los padres pueden convertir las rutinas diarias y las tareas aburridas en ¡oportunidades maravillosas para el aprendizaje del lenguaje! Desde cocinar hasta ir al mercado, use las siguientes actividades para abrir la puerta y construir habilidades del lenguaje en su niño/a.



artículo como lo ve usted. (Por ejemplo, el queso anaranjado, el almíbar dulce de chocolate, las galletas saladas, etcétera.) Según prepara una comida, permita que ellos participen haciendo la mesa, nombrando cada artículo según lo ponen en la mesa. Anime las habilidades de contar al permitir que sus niños recojan la cantidad correcta de utensilios, platos, y servilletas para cada miembro de la familia. Desarrolle la habilidad de seguir instrucciones de ellos al decirles en dónde deben poner cada objeto. Por ejemplo, "Pon un tenedor en el sitio de tu Papá, y dale una servilleta a tu hermana."



¡Horneando Buenas Habilidades del Lenguaje!

Baking makes for another great language learning opportunity for your children. Bake a batch of cookies using colored candies with your children. Encourage them to help you by measuring the ingredients, spooning the dough on the pan, sorting the candy by color, and counting how many to put on each cookie. This allows your children



Come Tu Camino Hacia las Habilidades Fuertes del Lenguaje

Las horas de comer son la oportunidad perfecta para permitir que sus niños fortalezcan sus habilidades del lenguaje. En el tiempo de la merienda, incluya a sus niños en el proceso de secuenciar los pasos tomados para completar la merienda y animándolos a que recuerden cuál será el próximo paso. Promueva el lenguaje descriptivo permitiéndole a sus niños que describan cada



Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres
(cont.)

to actively participate in the chores while strengthening many language skills.



¡Al Mercado, al Mercado, para Construir Fuertes Habilidades del Lenguaje!

Convierta la tarea de comprar alimentos en una oportunidad maravillosa de construir las habilidades del lenguaje de sus niños. Anímelos para que noten las diferentes categorías de alimentos (frutas, vegetales, cereales, etcétera), las diferentes formas y colores de los alimentos, y el empaque de los artículos alimenticios. Pídeles a sus niños que expliquen los diferentes sabores y temperaturas de los alimentos (salado/dulce, caliente/frio, crujiente/correooso.)

Deje que sus niños le digan a usted cuáles son los alimentos favoritos de ellos y anímelos a que le digan por qué a ellos les gustan esos alimentos. Asignándole "tareas" a cada niño/a promueve un sentido de dirección y una sensación de

independencia. Antes de enviar a sus niños a completar sus tareas, esté seguro que ellos conozcan a dónde van y qué es lo que necesitan recoger para terminar sus tareas. Con toda ésta comunicación, es posible que usted convierta el ir al mercado en una experiencia agradable.



Relacionda Handy Handouts®:

[663 – Beep Beep: Speech Therapy Activities for Busy Families on the Go](#)

[124 – Active Parenting Promotes Successful Child Development](#)

[10 – Language Lessons in the Home](#)

Recursos:

10 ways to practice speech & language at the grocery store. North Shore Pediatric Therapy, accessed 5/22/23 from <https://www.nsp4kids.com/parenting/10-ways-to-practice-speech-language-at-the-grocery-store/>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite www.handyhandouts.com