

Comportamientos Secundarios de la Tartamudez

por Amber Hodgson, M.A., CCC-SLP



La *tartamudez* es un desorden que afecta la fluidez normal y los patrones del habla. Otra palabra para la tartamudez, o el habla interrumpida, es la *disfluidez*. Estas interrupciones en la producción del habla pueden ocurrir en los sonidos, las sílabas, o las palabras. Los tipos comunes de *disfluidez* incluyen las repeticiones ("M-M-M-Mamá"), las prolongaciones ("MMMMamá"), y los bloqueos ("M – amá"). En adición a la *disfluidez* en el habla, muchos individuos demuestran problemas luchando con el comportamiento o evitando comportamientos para ayudarlos a sobrepasar el momento de la tartamudez. Estas características físicas son comportamientos *secundarios de la tartamudez*.

¿Cómo Son los Comportamientos Secundarios de la Tartamudez?

En orden de tratar de prevenir los momentos de *disfluidez*, o de romperlos cuando hayan comenzado, los individuos que tartamudean pueden demostrar diferentes comportamientos físicos. De acuerdo con el Manual Diagnóstico y Estadístico de Desórdenes Mentales (Diagnostic

and Statistical Manual of Mental Disorders, Fourth Edition, 2000), estos rasgos físicos asociados pueden incluir "pestañeando los ojos, un tic nervioso, temblores de los labios o la cara, sacudiendo la cabeza, movimientos al respirar, o el puño cerrado." Usted puede notar a un individuo demostrando estos comportamientos en situaciones más estresantes, como cuando teme una palabra porque es difícil para decirla o porque la palabra es un "gatillo" para la tartamudez.

El temor de los sonidos, palabras, personas, o situaciones de hablar pueden causarle a la persona que tartamudea que evite o escape los comportamientos. Por ejemplo, para prevenir la tartamudez, una persona puede hablar alrededor de la palabra deseada (perífrasis), sustituirla con una palabra diferente, retrasar un comentario, interponer sonidos y palabras al empezar ("um," "ah," "tú sabes"), cubrirse la boca, evitar el contacto visual, negarse de hablar, o usar anomalías vocales (hablando rápidamente, en voz baja, despacio, en una voz monótona, o con un acento).

Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres
(cont.)



¿Cómo Pueden Ser Tratados los Comportamientos Asociados a la Tartamudez?

Un patólogo del habla y lenguaje (SLP, por su sigla en inglés) es un profesional adiestrado quien evalúa, diagnostica, y trata la tartamudez. El SLP observará muchos factores, incluyendo el historial de la familia, los tipos y la frecuencia de la disfluidez, comportamientos secundarios y sus provocadores, y otras preocupaciones. Si en ese tiempo la intervención es recomendada, un plan de tratamiento individualizado será implementado.

Tratamiento para la tartamudez:



- Muchos programas de tratamiento para las personas que tartamudean son del "comportamiento." Los programas del comportamiento que ayudan a las personas que tartamudean desarrollan actitudes positivas hacia la comunicación.

Otras maneras de proveer intervención incluyen:



- Los individuos que tartamudean que controlen y/o monitoreen su rango del habla y su respiración.



- Ellos también pueden hacer que sus clientes digan palabras de una manera un poco más despacio y físicamente menos tensa.



- Los SLPs frecuentemente envolverán a la familia en el tratamiento. Ellos los animarán a que usen técnicas diferentes que promueven la fluidez del habla en el hogar.

Relacionda Handy Handouts®:

[51 – What Do You Know About Stuttering?](#)

[65 – Causes and Treatment of Stuttering In Young Children](#)

Recursos:

American Speech-Language-Hearing Association. (2022). Daily Care and Troubleshooting Tips for Hearing Aids. Retrieved 3/19/2024 from <https://www.asha.org/siteassets/ais/ais-hearing-aids-troubleshooting.pdf>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite www.handyhandouts.com