

# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

## ¡Planificando un viaje ayuda a los niños!

por Julie A. Daymut, M.A., CCC-SLP



Cuando usted planifica un viaje, hay muchas cosas a pensar y coordinar. ¿Quién va? ¿Cuándo nos vamos? ¿Cómo vamos a llegar al lugar? ¿Qué necesitamos llevar? ¿Cuánto va a costar? Y mucho más. Entendiendo todos estos detalles requiere habilidades de planificación. Las habilidades de planificación nos ayudan a tener todo hecho para que podamos alcanzar nuestras metas en una cierta cantidad de tiempo. Involucrando a sus hijos en el proceso de planificación para unas vacaciones divertidas es una gran manera de ayudarlos a desarrollar sus habilidades de planificación, tanto como muchas otras habilidades. Usted es probable a notar un sentido de orgullo o confianza en sus hijos mientras usted pide y valora sus opiniones.

### ¿Qué habilidades pueden aprender y practicar mis hijos cuando planifican un viaje?

Planificando un viaje del principio al final requiere muchas habilidades. Abajo hay algunas habilidades que sus hijos pueden aprender y practicar mientras ellos le ayudan a planificar un viaje:



- **Manejando el tiempo** – Cree un calendario con sus hijos para todas las cosas que tienen que ser hechas antes de ir en un viaje.



- **Manejando el dinero** – Ayude a sus hijos a hacer un presupuesto del dinero a gastar en el viaje.



- **Quedándose organizado** – Ayude a sus hijos a hacer una lista de artículos para llevar en el viaje. Haga una lista de comida, ropa, provisiones, etcétera.



- **Recordando los detalles** – Hágle muchas preguntas a sus hijos mientras que ellos le ayudan a planificar el viaje. Por ejemplo, "¿A qué hora necesitamos irnos el domingo?" "¿Cuál es el nombre del hotel?"

Más Handy Handouts® GRATIS, visite [www.handyhandouts.com](http://www.handyhandouts.com)

# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres  
(cont.)



- **Entendiendo los mapas** – Permita que sus hijos le ayuden a planificar la trayectoria del viaje. Ayúdelos a aprender a leer los símbolos y números en los diferentes mapas, como los mapas de carreteras y parques.



- **Trabajando con otros** – Anime a sus hijos a hablar con sus hermanos acerca de los diferentes lugares a visitar y las actividades que pueden hacer.



- **Negociando dentro del grupo** – Enséñele a sus hijos acerca de comprometerse al tomar en consideración las necesidades y deseos de otros mientras usted habla acerca de lo que cada miembro de su familia desea hacer en el viaje.



- **Eventos Secuenciales** – Ayude a sus hijos a planificar todas las actividades diferentes a hacer en el viaje. Repase cuáles son los eventos, cuándo pasan, y cuándo irán a ellos.



- **Cumplir con las expectativas** – Discuta el buen comportamiento que usted espera que sus hijos demuestren cuando estén en el viaje.



- **Piense acerca de la seguridad** – Hable con sus hijos acerca de la seguridad lejos del hogar. Discuta cosas como quedándose con el grupo (el sistema de "compañeros"), sabiendo cómo pedir ayuda, y primeros auxilios básicos.

Usted puede ayudar a sus hijos a desarrollar éstas habilidades de pensamiento crítico proveyéndoles "preguntas guías" mientras que ellos le ayudan planificando el viaje. Las preguntas guías son preguntas que usted usa para ayudar a dirigir el proceso pensativo. Las preguntas guías ayudan a sus hijos a enfocarse en una pregunta específica y el tema de la conversación – por ejemplo, "¿A dónde te gustaría ir de viaje?" "¿Piensas que nosotros debemos ir a la playa o a las montañas?" "¿Cómo mantendremos feliz a todos en el viaje?"



Más Handy Handouts® GRATIS, visite [www.handyhandouts.com](http://www.handyhandouts.com)