

## Usando los Deportes para Enseñar Habilidades Diferentes

por Kevin Stuckey, M.Ed., CCC-SLP and Julie A. Daymut, M.A., CCC-SLP

Hay muchas maneras de animar a los niños a participar en actividades de aprendizaje. Una de las mejores maneras para animar una participación activa es planeando actividades que son ambas interesantes y atractivas. **Los Deportes** son una gran manera para que los niños interactúen durante eventos y/o prácticas y se diviertan mientras aprenden diferentes habilidades. Muchos niños participan en deportes a una edad temprana, sea por actividades escolares, como la educación física o eventos comunitarios recreativos, como una liga de deportes estacional (baloncesto, fútbol, tenis, etcétera). Desde un interés en particular por un deporte a un deseo a ser igual a su héroe de deporte favorito, los niños hacen una conexión con los deportes.

A través de los deportes, los niños **aprenden las reglas** de una variedad de juegos. También aprenden fundamentos importantes como **tomar turnos y trabajar en equipo** al trabajar juntos para **obtener una meta común**. Aunque sean ganadores o no, ellos siempre deben demostrar un buen

espíritu deportivo. Estas habilidades también aplican al ambiente del aula escolar cuando los estudiantes trabajan con otros para completar cada tarea. Los niños también aprenden a dar su mejor esfuerzo cada vez y a ser consistente con su asistencia a las prácticas deportivas, lo cual demuestra un compromiso al éxito.

### ¿Cuáles Otras Habilidades Pueden Enseñar los Deportes?

Los beneficios de los deportes incluyen un aumento en ambas habilidades, físicas y mentales. Manteniéndose físicamente envuelto en las actividades puede ayudar a mejorar la atención de los niños a las tareas y también proveer motivación. Este ambiente interactivo puede fomentar un deseo continuo al aprendizaje haciéndolo “¡divertido!”. **Aquí hay algunos ejemplos de habilidades educacionales que los deportes pueden enseñar:**



**Edificación del Vocabulario** – Los niños edifican sus habilidades de vocabulario cuando aprenden palabras y dichos que se relacionan con cada deporte. Cada deporte tiene su propio vocabulario (su equipo deportivo, sus reglas, etcétera.) Por ejemplo: el béisbol – *la base, el tiro de curva, “¡Primer Bateador!”*



**El Planeamiento y la Creación de una Estrategia** – Los deportes ayudan a niños a desarrollar sus habilidades de pensamiento y procesamiento mientras que aprenden a “planificar” por adelantado e incorporar estrategias.



**Clasificando** – Los niños pueden aumentar sus habilidades de clasificación aprendiendo deportes nuevos y cómo estos son similares o diferentes uno al otro. Algunas maneras de agrupar deportes son los de *invierno versus los deportes de verano*, *los deportes acuáticos versus los deportes por tierra*, y *los deportes con un sólo jugador versus los deportes con un equipo*.

## Actividades Escolares con un Tema Deportivo

Las actividades escolares con un tema deportivo ayudan a los estudiantes a desarrollar y aplicar muchas habilidades. Abajo hay algunas maneras divertidas y atractivas de incorporar los deportes al aprendizaje en el aula escolar:



**Haga que los estudiantes tomen turnos siendo reporteros deportivos.** Los estudiantes pueden compartir su vocabulario recién aprendido y demostrar habilidades de lenguaje expresivas, siendo narradores de cuentos al reportar la lección más reciente o actividad en la clase de educación física, sus

equipos o jugadores favoritos de un deporte profesional; sus propias prácticas y competencias.



**Lleve el aprendizaje afuera.** Salgan al aire libre para animar el aprendizaje. El patio de recreo o un campo abierto pueden ser buenos lugares para practicar diferentes habilidades deportivas. Enseñe a tomar turnos, a trabajar como un equipo, y a seguir reglas con juegos diferentes, como por ejemplo "balompiés"



**Incorpore temas deportivos a las lecciones.** Use temas deportivos para enseñar conceptos diferentes. Por ejemplo, una manera divertida de enseñar habilidades de contar es haciendo que los estudiantes jueguen baloncesto en el salón con un aro pequeño y una pelota de esponja. Hágales contar cada canasto (uno, dos, o tres puntos) y llevar la cuenta de los puntos. Usted puede dividir a los estudiantes en equipos para esta actividad.



**Diseñe su propio "Día de Juegos"** – Haga que los estudiantes trabajen en grupos pequeños creando su propio "Día de Juegos" el cual consistirá de diferentes eventos deportivos. Los estudiantes trabajarán en habilidades como planeando, organizando, secuenciando, y describiendo al poner todos los eventos juntos y presentándoles su Día a la clase.

### Relacionada Handy Handouts®:

[310 – Benefits of Recess](#)

[650 – The Importance of Recess and Outdoor Play: Part 1](#)

[651 – The Importance of Recess and Outdoor Play: Part 2](#)

Más Handy Handouts® GRATIS, visite [www.handyhandouts.com](http://www.handyhandouts.com)