

## Anartría Silábica

por Kevin Stuckey, M.Ed., CCC-SLP

### ¿Qué es la Anartría Silábica?

La anartría silábica es un desorden de la elocución en donde un individuo habla rápidamente y/o habla con un ritmo irregular y demuestra una disfluencia excesiva como bloqueos, repeticiones, prolongaciones, etcétera. Otros síntomas pueden incluir errores del lenguaje o la fonología (patrón de sonido) tanto como un déficit de atención (St. Louis, 2009, ¶ 2). No hay una cura para la anartría silábica; sin embargo, un individuo puede aprender ciertas técnicas para mejorar su ritmo del habla, las habilidades de lenguaje, y la atención.

### ¿Cuáles son las características de la anartría silábica?

Abajo hay algunos síntomas comunes de la anartría silábica (Ramig & Dodge, 2005, ¶ 8-9):



- Un ritmo rápido (hablando muy rápido)



- Una sobre articulación de palabras (poniendo un énfasis adicional en sonidos del habla)



- Unas pausas inapropiadas en los patrones del habla (pausas donde no deben haber pausas)



- Un habla monótono (poca inflexión, sonando como un robot)



- Una disfluidez excesiva/comportamiento de tartamudez



Síntomas adicionales que pueden o no pueden estar presentes incluyen la falta de conciencia al problema, un desorden de fluidez en el historial familiar, una pobre escritura, un lenguaje o habilidades de conversación confusos y desorganizado, un mejoramiento temporal cuando le piden que tome las cosas "mas despacio" o le "preste atención" al hablar, misarticulaciones, una inteligibilidad pobre, problemas sociales o vocacionales, inatención, hiperactividad, dificultades de percepción auditiva, impedimentos de aprendizaje, y apraxia (St. Louis, Raphael, Myers, & Bakker, 2003, ¶ 7).

### ¿Cómo puedo tratar la anartría silábica?

Un patólogo del habla y lenguaje puede proveer tratamiento para la anartría silábica. Las siguientes son algunas maneras de tratar la anartría silábica (St. Louis, 2009, ¶ 7-9):

# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres  
(cont.)



- Un patólogo del habla y lenguaje puede proveer tratamiento para la anartría silábica. Las siguientes son algunas maneras de tratar la anartría silábica (St. Louis, 2009, ¶ 7-9):



- Empiece el tratamiento animando a la persona a que hable más despacio, permitiéndole que "controle" el ritmo del habla.



- Use medios visuales como un velocímetro para supervisar el ritmo del habla. Mantenga el ritmo del habla más abajo del "límite de velocidad."
- Empiece con una pronunciación altamente estructurada como "Hola, mi nombre es \_\_\_\_."
- Entonces, muévase hacia una fluencia más típica de lenguaje y conversación.



- Haga que la persona que sufre de anartría silábica exagere las sílabas enfatizadas en palabras y articule todas las sílabas. La meta es que el individuo aprenda a controlar su habla.



- Haga que la persona que sufre de anartría silábica escuche un ejemplo del habla desorganizado y entonces escuche un ejemplo del habla claro para aumentar su conciencia de la producción correcta.



## Recursos:

Ramig, P. R., & Dodge, D. M. (2005). The child and adolescent stuttering treatment and activity resource guide. Canada: Thomson Delmar Learning.

St. Louis, K. O. (last updated 2009). Cluttering: Some guidelines. Retrieved April 6, 2009, from <http://www.stutteringhelp.org/Default.aspx?tabid=82>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite [www.handyhandouts.com](http://www.handyhandouts.com)