

# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

## ¿Qué es el Mutismo Selectivo?

por Julie A. Daymut, M.A., CCC-SLP



### ¿Qué es el mutismo selectivo?

El Mutismo Selectivo es un desorden que afecta las habilidades de un niño/a para hablar en ciertas situaciones. Por ejemplo, un niño/a puede hablar con su familia en su hogar pero no puede hablar con sus compañeros de clase en la escuela. El mutismo selectivo es vinculado a la ansiedad y puede ser relacionado a una fobia social.

Es importante recordar que el mutismo selectivo no ocurre porque un individuo es tímido o elige no hablar. En vez, es una clase de desorden de comunicación con elementos de ansiedad social.



### ¿Cómo es el mutismo selectivo diagnosticado?

El Manual para el Diagnóstico y Estadística de Desórdenes Mentales (The Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, APA, por su sigla en inglés, 2000) declara que los siguientes criterios conducen a un diagnóstico de mutismo selectivo:

- El niño/a no puede comunicarse oratoriamente en una situación social.
- El problema interrumpe los desarrollos escolares y ocupacionales.

# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres  
(cont.)

- Los síntomas duran por lo menos un mes, más allá del primer mes escolar.
- La inhabilidad de no hablar del niño/a no es causada por un conocimiento escaso de su lenguaje primario.
- No se debe tomar en cuenta ésta dificultad si existe otro desorden de comunicación como el tartamudeo, el desorden del desarrollo penetrante (PPD, por su sigla en inglés), la esquizofrenia, u otro desorden sicopático.



## ¿Cuáles son algunos de los comportamientos asociados al mutismo selectivo?

Un niño/a puede demostrar los siguientes comportamientos cuando tiene dificultad expresando sus pensamientos, sentimientos, u opiniones en voz alta:

- Una timidez intensiva
- Pegajoso/aferrado
- Mínimo contacto visual
- Coacciones
- Retraído
- Rabieta del genio

Hay veces que un niño/a queda inmóvil y sin expresión al tratar de comunicarse. Este comportamiento es particularmente común en las primeras etapas del mutismo selectivo.



## ¿Cuáles tratamientos hay disponibles?

La meta del tratamiento es aumentar la comunicación verbal (oratoria) y no verbal (señas, gestos, movimientos, etcetera). Porque algunos expertos tratan al mutismo selectivo como un desorden de ansiedad, la medicina puede ser una opción. El tratamiento es más efectivo cuando un equipo de profesionales trabajan juntos. El equipo puede incluir un psicólogo/psiquiatra, un patólogo del habla y lenguaje, y/o un pediatra.

Abajo hay dos tratamientos típicamente ofrecidos en la escuela:

### Programa del Tratamiento al Comportamiento

- Introduce el niño/a a nuevas situaciones e individuos gradualmente.
- Modela la comunicación animando al niño/a a progresar de un murmullo (o articulación) a una expresión.
- Le enseña al niño/a cintas de video del comportamiento deseado.

### Trabajo específico del habla / lenguaje

- Improvisa con diferentes parejas ó situaciones de comunicación.
- Trabaja en grupos pequeños.
- Usa métodos no verbales (tarjetas con dibujos, gestos, etc.) para reforzar tareas oratorias.

**Relacionda Handy Handouts®:**

[447 – Childhood Anxiety](#)

Recursos:

What is selective mutism? Selective Mutism Association, accessed April 4, 2024, <https://www.selectivemutism.org/>

Selective mutism. American Speech-Language-Hearing Association, accessed April 4, 2024, <https://www.asha.org/public/speech/disorders/Selective-Mutism/>

American Psychiatric Association. (2013). Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.). <https://doi.org/10.1176/appi.books.9780890425596>

**Más Handy Handouts® GRATIS, visite [www.handyhandouts.com](http://www.handyhandouts.com)**