

Defensiva Sensorial: Estrategias para Crear Experiencias Positivas

por Ann Stensaas, M.S., OTR/L

Algunos niños demuestran señas de defensivas sensoriales cuales son reacciones negativas a uno o más tipos de sensaciones como el tacto, el movimiento, el sonido, el gusto/textura, y/o el olfato. Si esto describe a su niño, usted usa mucho tiempo y energía ayudando a su niño a evitar muchas de las actividades diarias. Abajo hay algunas estrategias que ayudaran a crear experiencias sensoriales positivas para su niño.

Para más información sobre diferentes tipos de defensivas sensoriales, por favor vea la página educativa # 174; ¿Qué es Defensiva Sensorial? http://www.superduperinc.com/handouts/pdf/174_SensoryDefensiveness.pdf



Estrategias para Experiencias Positivas del Tacto (Tocar)

- Prepare al niño diciéndole lo que usted va hacer.
- La presión profunda de tacto es una estrategia que ayuda a disminuir la sensibilidad del niño a un toque suave.
 - Tocando firmemente y profundamente el área del cuerpo que el niño va a usar.
 - El “Protocolo de Presión Profunda” - póngase en contacto con un terapeuta ocupacional que lo pueda entrenar en el protocolo antes de usarlo con su niño.
- Muévase al mismo paso que el niño y respétele cuando él/ella “ha terminado” con la actividad. Un niño puede estar más dispuesto a recibir experiencias de tacto (tocar) si él/ella se siente en control de la experiencia en vez de otra persona tener el control.
- Incluya juegos como voces tontas, canciones, o movimientos durante juegos del tacto para disminuir la ansiedad e incomodidad en el niño.



Estrategias para Experiencias Positivas Vestibulares (Movimientos)

- Empiece con actividades de movimientos simples en una superficie estable que permita que la cabeza se mueva en posiciones diferentes (ejemplo: estiramientos de “calentamiento”, ejercicios mientras está de pies, y progrese a movimientos donde los pies se muevan fuera del piso (ejemplo: subiendo un tobogán o brincando dentro de un pozo de pelotas).
- Cuando el niño se sienta cómodo con movimientos, intodúzcalo a superficies no estables, como sentándose en un columpio o en una pelota grande. Asegúrese de siempre soportar y/o sentarse con su niño cuando introduce equipos y/o movimientos nuevos.



Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

(cont.)

- Permita que el niño controle la cantidad de tiempo que él/ella continúa en la actividad. Nunca fuerce situaciones que desequilibren al niño.



Estrategias para Aumentar Experiencias Positivas Durante la Cena

Estrategias para Experiencias Positivas Auditivas (Sonidos)

- Abrazos fuertes
- Brincando en un trampolín
- Meciéndose en una pelota de terapia
- Masajeando los brazos, las piernas, y el cuerpo con presión profunda • **Provéale al niño auriculares y música calmada antes d^ey/o durante situaciones que producen ansiedad. (Precaución: Es muy importante controlar el volumen de la m^usica cuando usa esta estrategia).**
- Para aprender sobre otras estrategias de intervención que son apropiadas a la sensibilidad de sonido de su niño, haga una cita con un terapeuta ocupacional para una evaluación.

- Dígale al niño lo que usted va hacer (ejemplo: "Voy a frotar tus labios con mi dedo.")
- Use canciones divertidas y marionetas para disminuir la ansiedad durante actividades que involucren la boca como por ejemplo comiendo, aplicando un bálsamo labial o haciendo caras chistosas.
- Siempre use presión profunda cuando masaje los cachetes, labios, o mandíbula del niño antes de tratar nuevas comidas, texturas o adiestrando tareas de higiene (lavarse la cara, cepillarse los dientes, etcétera).
- Intervenciones para reducir la sensibilidad oral pueden trabajar mejor cuando usted ha tratado otros asuntos sensoriales.

Más Información

Experiencias sensoriales positivas son importantes para el desarrollo social, emocional, y motriz del niño. Si usted tiene inquietudes que su niño está demostrando señas de defensivas sensoriales, póngase en contacto con un terapeuta ocupacional pediátrico entrenado a trabajar con asuntos de integración sensorial.



Más Handy Handouts® GRATIS, visite www.handyhandouts.com