

## ¿Que hay de mí? Ayudar a los hermanos a comprender el autismo

por Lindsey Wegner, M.A., CCC-SLP

Criar niños autistas puede ser muy exigente en toda una familia. Los niños autistas a menudo requieren atención especial y rutinas específicas que pueden ser difíciles de seguir para los hermanos de la familia o la comprensión. Los padres a menudo tienen dificultades para encontrar suficientes horas en el día para dedicarlas a otros niños de la familia después de atender a su hijo con necesidades especiales. Los hermanos pueden sentirse olvidados o excluidos, y pueden tener dificultades para encontrar su lugar en la familia.



AUTISM

Es importante como el padre debe ser consciente de los sentimientos o respuestas a algunos posibles problemas estresantes. Situaciones que se pueden encontrar los hermanos de una niña autista:



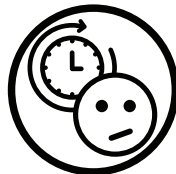
**Vergüenza con los compañeros con respecto a su hermano**



**Frustración cuando no pueden interactuar con su hermano.**



**Ser objeto de un comportamiento agresivo por parte de su hermano.**



**Celos por el tiempo que está su hermano con los padres.**



**Preocupación por el estrés y el dolor de sus padres**



**Preocupación por el futuro de sus hermanos y la dinámica familiar.**



# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres  
(cont.)

Una vez que los padres se dan cuenta de que un hermano tiene dificultades, es posible que puedan ayudar a su hijo a través de las situaciones estresantes mediante las siguientes sugerencias:



**Explicación del autismo** – Los niños deben comprender lo que sucede a su alrededor. Es importante explicar a los hermanos desde el principio qué es el autismo y asegurarse de hacerlo a menudo. Esta información cambiará y será más profunda a medida que los niños envejecen y son capaces de comprender más. Tenga en cuenta lo que es importante para los niños a medida que crecen. Por ejemplo, cuando son pequeños, son más conscientes sobre ellos mismos. A medida que crecen, se preocuparán más por lo que otros piensan en ellos y en su familia.



**Formar vínculos** – La relación que los hermanos establecen entre sí es a menudo de por vida e importante. Debido a la naturaleza de este trastorno, puede resultar difícil para los niños, así como adultos, para formar relaciones satisfactorias con un hermano o hermana autista. Sin embargo, existen estrategias para ayudar a los miembros de la familia a relacionarse con su hermano autista. Estas habilidades incluyen asegurarse de llamar su atención, dar instrucciones sencillas y fomentar el “buen” juego o comportamiento.



**Tiempo para mí** – También es muy importante darle a cada hermano un tiempo para sentirse especial. Las familias deben reservar un tiempo especial en sus horarios para reconocer cada niño como individuo. Las familias también pueden hacer cosas por separado. Elige diferentes actividades para hacer con cada uno de sus hijos que les atraiga como individuos.



**Apoyo** – Los padres pueden querer alentar a sus hijos a interactuar con otras familias que están experimentando la misma dinámica familiar. Esto puede ayudar a los hermanos darse cuenta de que no están solos y ver de primera mano cómo otros niños se enfrentan a diferentes luchas dentro de la familia.

Cada familia enfrenta diferentes desafíos y tiene su propia forma única de manejar situaciones. Lo que funciona mejor para una familia puede no funcionar en absoluto para otra familia. Recuerde mantener la comunicación abierta con todos los miembros de la familia y tómese un tiempo para hacer cada uno se sienta especial.

Recursos:

Sociedad de Autismo de América. Hermanos. Recuperado el 26 de enero de 2017, de <http://www.autism-society.org/living-with-autism/family-issues/siblings/>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite [www.handyhandouts.com](http://www.handyhandouts.com)