



# Handy Handouts®

Páginas educativas gratuitas (Handy Handouts®) para educadores, maestros, y padres\*  
Número 314



## El Tratamiento Creativo con la Arteterapia

por Amber Hodgson, M.A., CCC-SLP

El arte viene en muchas formas diferentes, incluyendo la música, fotografía, escritura, escultura, cocer, dibujar, actuar, jardinería, pintar, cocinar, bailar, etcétera. Con todos estos diferentes tipos, ¡el arte puede significar algo único para todos!

### ¿Qué es la Arteterapia?

La *arteterapia* es una profesión de la salud. Esta combina el arte y la terapia en orden de ayudar a los adultos y los niños a sanarse, comunicarse, y mejorar la vida de ellos en general. Ella se enfoca en el proceso creativo como una manera de ayudar a las personas a enfrentarse a las diferentes emociones y situaciones. A través del arte, ellos pueden trabajar en la reducción del estrés, aumentar la conciencia de sí mismo, y comunicar sus mensajes por sí mismos de una manera única. Los arteterapeutas son los profesionales quienes tienen un adiestramiento especializado en ambos el arte y la terapia. Los tipos de arte comunes usados en la arteterapia son la pintura, dibujar, escultura, y varias artesanías que usan materiales como cuentas, plumas, hilos, fotos, etcétera.



Las primeras sesiones de la arteterapia típicamente envuelven una consulta con la familia, observación, evaluaciones, el establecimiento de las metas del tratamiento, y la construcción de la relación/confianza. Esta construcción de amistad viene a través de la creación del arte entre el cliente y el arteterapeuta, el cual fomenta la comunicación abierta. Los arteterapeutas también tratan de reconocer los mensajes de comunicación escondidos a través del arte en orden de ayudar a evaluar y a tratar los problemas, como los asuntos con relaciones, substancias, trauma, discapacidades, enfermedades, y la ansiedad.

Los servicios de la arteterapia pueden tomar lugar en ambientes como las instituciones médicas o de la salud mental, programas comunitarios de servicios sociales, centros del bienestar, escuelas, hogares de ancianos, y prácticas independientes. Para aprender más acerca de la arteterapia o para encontrar un arteterapeuta en los Estados Unidos, visite a: [www.arttherapy.org](http://www.arttherapy.org).

Para más páginas educativas (Handy Handouts®), visite [www.handyhandouts.com](http://www.handyhandouts.com).

### Productos Serviciales

La siguiente lista de productos de Super Duper® le será útil cuando usted trabaje con niños que tienen necesidades especiales. Visite [www.superduperinc.com](http://www.superduperinc.com) y teclee el nombre o el código de la mercancía en nuestro buscador informático ([search](#)). Haz "clic" en las siguientes páginas electrónicas para ver la descripción de cada producto.

*4-in-1 Activity Center*®  
Artículo #TXC-41

*Tote and Talk*™  
Artículo #TAT-350

*Scripting Junior*  
Artículo #TPX-1807

*Scripting*  
Artículo #TPX-1801

\*Las páginas educativas (Handy Handouts®) de Super Duper® son para el uso personal y educacional solamente. Cualquier uso comercial es estrictamente prohibido.