



La Zooterapia

por Julie A. Daymut, M.A., CCC-SLP

Los animales pueden ser grandes compañeros para niños y adultos. Los animales demuestran lealtad y amor. Ellos pueden ayudar en diferentes situaciones asistiéndolo con tareas, alertándolo al peligro, o protegiéndolo de algún daño. Este vínculo entre humanos y animales es algo de consuelo, aceptación, y cordialidad. Todas estas son razones del por qué los animales son grandes mascotas y grandes "ayudantes" de terapia.

La *zooterapia* (AAT, por su sigla en inglés) utiliza animales en el proceso terapéutico. Los animales proveen motivación y disminuyen la tensión en individuos mientras ellos trabajan mejorando sus habilidades como caminando (terapia física), cuidado-propio (terapia ocupacional), y hablando con fluidez (terapia del habla). En estas *terapias dirigidas por metas* y otras terapias similares, "un animal es incorporado como una parte integral del proceso de tratamiento clínico de salud" (American Humane Association, 2009, para. 2).



Las *actividades de terapia asistida por animales* (AAA, por su sigla en inglés) es otra manera en que los animales ayudan a humanos. Estas actividades son diferentes a las de AAT porque no son terapias dirigidas por metas. En vez, son actividades con un propósito de mejorar la calidad de vida (por ejemplo; llevando los animales a conocer y saludar personas para alegrar su día o para hacer una demostración al frente de un grupo de personas (Delta Society, 2009, para. 23). Profesionales, para profesionales, o voluntarios proveen estos beneficios "motivacionales, educativos, y recreativos" (American Humane Association, 2009, para. 1). Algunos de los lugares que proveen la zooterapia son hospitales, hogares de ancianos, centros de rehabilitación, centros de salud mental, y escuelas.

Es importante notar que los animales de AAT y AAA son diferentes a los animales de servicio. Los animales de servicio como un perro lazarillo "guían, proveen movilidad, dan alerta a sonidos, y dan alerta médica y rendimiento a tareas" (Delta Society, 2009, para. 25).

¿Cuáles animales pueden ser elegibles para la zooterapia?

Para que un animal pueda ser elegible para la zooterapia es necesario que pase por el proceso de cualificación. En adición a ser saludable, es importante que el animal sea "calmado, amigable, con buen comportamiento, por lo menos tenga un año de edad," y que actúe relajadamente y con confianza en la presencia de personas extrañas (Collier Cool, 2009, para. 12). Otras características que hacen a un animal un buen candidato para ésta clase de tareas son que sea "controlable, confiable, y previsible" (Delta Society, 2009, para. 6). Los animales necesitan saber cómo trabajar en la presencia de diferentes equipos de terapia y otros artículos como sillas de ruedas y aparatos intravenosos. Es igualmente importante que el proveedor de la zooterapia tenga adiestramiento, incluyendo control de infecciones, para éste componente único de terapia. Teniendo un seguro de responsabilidad civil es crítico también. Usted puede aprender más al visitar la siguiente dirección electrónica: <http://www.deltasociety.org/>

¿Cuáles son algunas de las maneras en que la zooterapia puede ayudar a personas?

Los animales que son parte del programa de terapia pueden ayudar a los individuos a sentirse cómodos y con menos tensión al desempeñar tareas. Los animales no son críticos, así que su presencia puede ayudar a reducir un poco de la ansiedad que viene con la práctica de diferentes habilidades.

Ellos también pueden ayudar a individuos a sobrellevar dificultades durante periodos emocionales. Esto también ayuda a los individuos aprender cómo tener paciencia con el animal y cómo usar sus habilidades de cuidado para el animal. Mientras que ellos trabajan en estas habilidades es posible que ellos transfieran el cuidado y la compasión a otras áreas de su vida. Interactuar con animales también puede ayudar a personas con problemas sensoriales a tolerar la presencia de un animal en el cuarto y regular sus emociones adecuadamente.



Collier Cool (2009) indica que hay sobre 30,000 perros de terapia en los Estados Unidos. Estos perros pueden ayudar a niños que luchan con la dislexia, la tartamudez, o extrema timidez; individuos en el sistema judicial (como por ejemplo víctimas de violencia domestica); y esos con el Desorden por Déficit de Atención con Hiperactividad (ADHD, por su sigla en inglés) (p. 13).

Estos perros pueden ayudar a personas a interactuar físicamente y emocionalmente. Otra gran manera en que los animales proveen asistencia es con niños que tienen problemas con la lectura. Leyéndole a un perro entrenado en vez de a otra persona puede ayudar a disminuir la tensión y la ansiedad que los niños que luchan con la lectura sienten. Usted puede encontrar más información visitando la siguiente página electrónica: <http://www.therapyanimals.org>

Recursos

American Humane Association. (2009). *Animal-assisted therapy*. Retrieved from <http://www.americanhumane.org/human-animal-bond/programs/animal-assisted-therapy/>

Collier Cool, L. (2009). The dog who changes lives. *Parade*, September 6, p. 13.

Delta Society. (2009). *Pet partners program FAQs*. Retrieved from <http://www.deltasociety.org/Page.aspx?pid=267>

Para más páginas educativas (Handy Handouts®), visite www.handyhandouts.com.

Productos Serviciales

La siguiente lista de productos de Super Duper® le será útil cuando usted trabaje con niños que tienen necesidades especiales. Visite www.superduperinc.com y teclee el nombre o el código de la mercancía en nuestro buscador informático (search). Haz "clic" en las siguientes páginas electrónicas para ver la descripción de cada producto.

Animal Buddies®
Artículo #AB-23

Webber® Photo Cards – Animals
Artículo #WFC-03

Webber® Photo Lotto Games – Things to Wear and Animals
Artículo #LOT-222

Name That Animal Category! Fun Deck®
Artículo #FD-123

180 Amazing Animals Reward Stickers
Artículo #ST-444

Webber® Functional Communication Games
Artículo #GB-146

My Communication Purse®
Artículo #MP-33

Webber® Photo Cards – Describing Fun with Dogs & Cats
Artículo #WFC-52

*Las páginas educativas (Handy Handouts®) de Super Duper® son para el uso personal y educacional solamente. Cualquier uso comercial es estrictamente prohibido.